HARTI
හෙක්ටර් කොබ්බෑකඩුව
ගොවිකටයුතු පර්යේෂණ
හා පුහුණු කිරීමේ
ආයතනය

සතිපතා ආහාර දළිස විවරණිකාව

වෙළුම: 47 12 - 18 ජූලි 2024 ISSN 1391 - 0434 කලාපය.29

සිල්ලර වෙළඳපොළ මිල හැසිරීම් රටාව

සාරාංශය

සහල්

සියලුම සහල් වර්ගවල මිල ගණන් සැලකිය යුතු ලෙස වෙනස් වී නොමැති අතර කොළඹ සහ ආසන්න වෙළඳපළවල සහල් සඳහා මිල පරාසයන් කිලෝවකට කීරි සම්බා සඳහා රු.330.00-370.00ක්ද, සම්බා පළමු ශ්‍රේණිය සඳහා රු.230.00-280.00ක්ද, නාඩු පළමු ශ්‍රේණිය සඳහා රු.220.00-230.00ක්ද, රතු කැකුළු සඳහා රු.200.00-210.00ක් සහ සුදු කැකුළු සඳහා රු.210.00-220.00ක්ද විය.

(පිටු අංක 01-02)

අතිරේක ආහාර භෝග

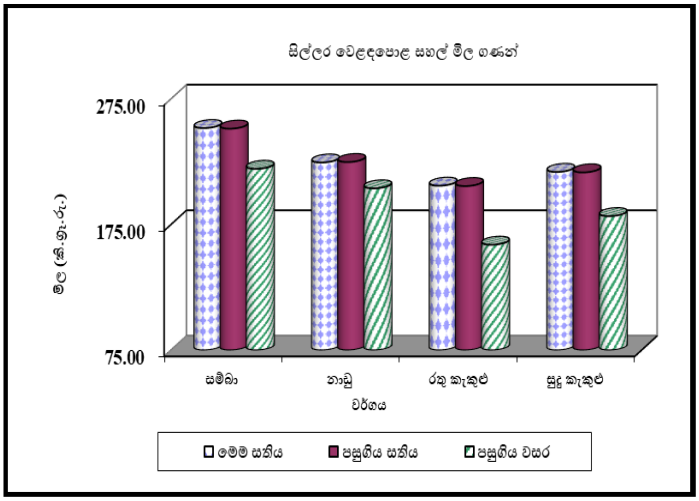
වේදාලන් (දේශීය) සහ ආනයනික රතු ළූණු දෙවර්ගයෙහිම මිල කිලෝවකට රු 7.00 සහ රු.5.00 කින් පහළ ගොස් ඇති අතර, ඒවායේ මිල පරාසයන් පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.460.00-600.00 සහ රු.400.00-480.00ක් විය. ආනයනික ලොකු ළූණු මිල කිලෝවකට රු.13.00 කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර මිල පරාසය කිලෝවකට රු.260.00-320.00 කි. නුවරඑළිය සහ ආනයනික අර්තාපල් යන දෙවර්ගයෙහිම මිල පරාසය පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු400.00-520.00 සහ රු.280.00-400.00කි. තවද, මුං ඇට, සුදු කව්පි සහ රතු කව්පි මිල පරාසය පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.1,000.00-1,500.00, රු.800.00-1,200.00 සහ රු.850.00-1,200.00 විය.

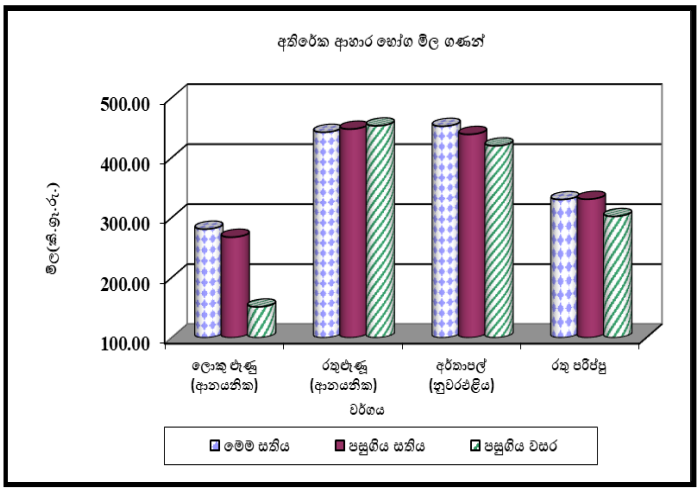
(පිටු අංක 02-03)

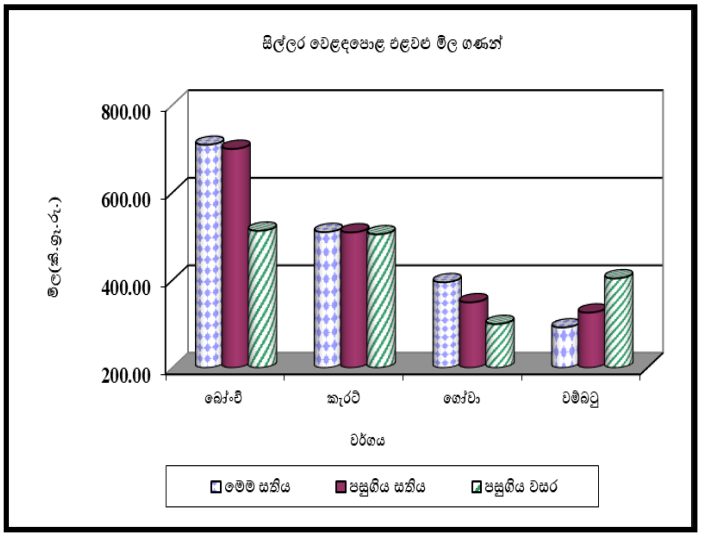
එළවළු

අයහපත් කාලගුණික තත්ත්වය හේතුවෙන් වෙළෙඳපොළ ඉල්ලුමේ සුළු වෙනස්වීම් සමඟ බොහෝ එළවළු වර්ගවල මිල පහත වැටී ඇත. උඩරට එළවළු ප්‍රභේද සලකා බැලීමේදී උපරිම මිල පහළ යාම කිලෝවකට රු.49.00ක් ලෙස නෝකෝල් සඳහාද, ලීක්ස් සඳහා රු.19.00 ලෙසද වාර්තා විය. පහත රට එළවළු ප්‍රභේද සලකා බැලීමේදී උපරිම මිල පහළ යාම කරවිල කිලෝවකට රු.53.00ක් ලෙසත්, වම්බටු කිලෝවකට රු.34.00ක් ලෙසත් වාර්තා විය.

(පිටු අංක 03-04)







සහල්

තොග වෙළඳපොළ

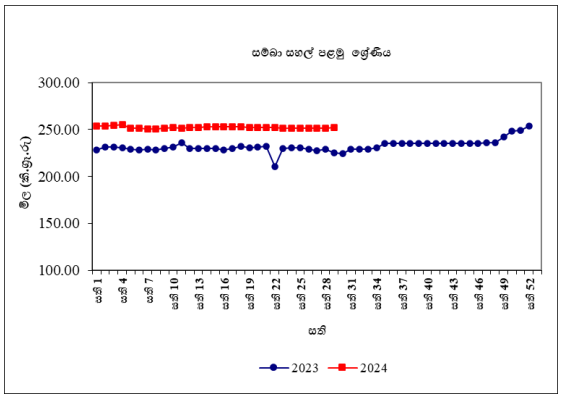
සියලුම දේශීය සහල් වර්ගවල මිල අතර සැලකියයුතු වෙනසක් දැකගත නොහැකි අතර සම්බා පළමු ශ්‍රේණිය, සම්බා දෙවන ශ්‍රේණිය සහ කීරි සම්බා මිල පරාසයන් පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.235.00-240.00, රු.228.00-230.00ක් සහ රු.265.00-315.00ක් විය. නාඩු පළමු ශ්‍රේණිය, නාඩු දෙවන ශ්‍රේණිය සහ රතු කැකුළු මිල පරාසය පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.210.00-215.00, රු.205.00-207.00ක් සහ රු.190.00-200.00ක් විය. සුදු කැකුළු මිලෙහි සාමාන්‍ය කිලෝවකට රු.204.00ක් විය.

ආනයනික පොන්නි සම්බා මිලෙහි සැලකිය යුතු වෙනසක් සිදු වී නොමැති අතර මිල පරාසය කිලෝවකට රු.280.00-290.00ක් විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී සියලුම දේශීය සහල් වර්ගවල මිල පරාසය 12%-42% දක්වා පරාසකින් ඉහළ ගොස් තිබුණි. ආනයනික පොන්නි සම්බා මිල 35%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

සිල්ලර වෙළඳපොළ

පසුගිය සතියට සාපේක්ෂව සියලුම සහල් වර්ග වල මිලෙහි සාපේක්ෂව සියළුම සහල් වර්ග වල මිලෙහි කිසිදු වෙනසක් සිදු වී නොමැත.



සම්බා පළමු ශ්‍රේණිය, කීරි සම්බා, නාඩු පළමු ශ්‍රේණිය, රතු කැකුළු සහ සුදු කැකුළු මිල පරාසය පිළිවෙලින කිලෝවක් රු.230.00-280.00ක්, රු.330.00-370.00ක්, රු.220.00-230.00ක් රු.200.00-210.00ක් සහ රු.210.00220.00ක් විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී සියලුම සහල් වර්ග වල මිල වැඩි වී ඇති අතර උපරිම මිල වැඩි වීම 33%ක් ලෙස කීරි සම්බා සඳහා වාර්තා විය.

වී

ගොවියාට ලැබුණු මිල

ප්‍රධාන වී වර්ග කිහිපයක සාමාන්‍ය ගොවිපළ මිල ගණන් හි සුළු පහළ යාමක් ප්‍රධාන නිෂ්පාදන ප්‍රදේශ කිහිපයකින් වාර්තා විය. ඒ අනුව, කෙටි වී(සම්බා) මිල කිලෝවකට රු.2.00-3.00 දක්වා පහළ යාමක් දෙහිඅත්තකණ්ඩිය සහ අනුරාධපුර ප්‍රදේශයන්ගෙන් වාර්තා වූ අතර කෙටි වී සඳහා මිල පරාසය කිලෝවකට රු.119.00-125.00ක් ලෙස විය. එසේම, කීරි සම්බා වී මිල ද කිලෝවකට රු.8.00කින් පහළ යාමක් දෙහිඅත්තකණ්ඩිය ප්‍රදේශයෙන් වාර්තා වූ අතර මිල පරාසය කිලෝවකට රු.125.00-140.00ක් ලෙස විය. තවද, කිලෝවකට රු.2.00කින් මිල පහළ යාමක් සුදු දිග වී සඳහා අනුරාධපුර ප්‍රදේශයෙන් වාර්තා වූ අතර සුදු දිග වී මිල කිලෝවකට රු.105.00-122.00ක් ලෙස ප්‍රධාන නිෂ්පාදන ප්‍රදේශයන්ගෙන් වාර්තා වූ අතර රතු දිග වී මිල කිලෝවකට රු.110.00-115.00 දක්වා පරාසයක විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාලපරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී සියලුම ප්‍රධාන වී වර්ග සඳහා වූ සාමාන්‍ය ගොවිපළ මිල ගණන් ඉහළ ගොස් ඇති අතර උපරිමය රතු දිග වී සඳහා විය.

වියළි මිරිස්

තොග වෙළඳපොළ

ආනයනික වියළි මිරිස් මිල 1%කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර මිල පරාසය කිලෝවකට රු.700.00-850.00ක් විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී ආනයනික වියළි මිරිස් මිල 35%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

සිල්ලර වෙළඳපොළ

ආනයනික වියළි මිරිස් මිල කිලෝවක් රු.3.00කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර එහි මිල පරාසයය කිලෝවක් රු.800 -1200.00 අතර විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී ආනයනික වියළි මිරිස් මිල 24%කින් පහළ ගොස් ඇත.

ළූණු

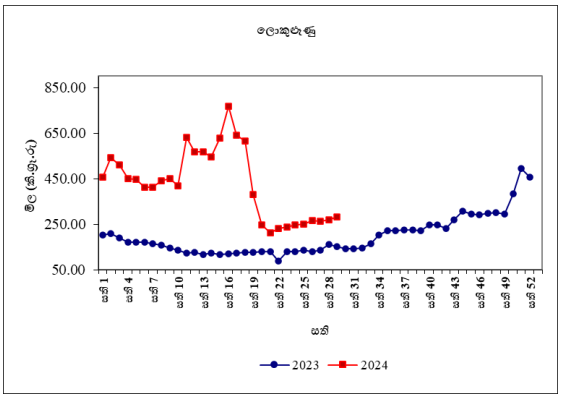
තොග වෙළඳපොළ

තොග සැපයුම ඉහළ යාම සහ තත්වයෙන් පහළ තොග වෙළෙඳපොළ තුළ පැවතීම හේතුවෙන් වේදාලන් සහ ආනයනික රතුළූණු මිල 5% කින් සහ 15% කින් පහළ ගොස් තිබුණු අතර මිල පරාසයන් පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.300.00-420.00ක් සහ රු.260.00-320.00ක් විය. තත්වයෙන් ඉහළ තොග වෙළෙඳපොළ තුළ පැවතීම හේතුවෙන් ආනයනික ලොකු ළූණු මිල 3%කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර මිල පරාසය කිලෝවකට රු.150.00-240.00ක් විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී වේදාලන් රතු ළූණු සහ ආනයනික රතු ළූණු මිල 31%කින් සහ 35%කින් පහළ ගොස් ඇති අතර ආනයනික ලොකු ළූණු මිල 70%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

සිල්ලර වෙළඳපොළ

වේදාලන් සහ ආනයනික රතු ළූණු මිල පිළිවෙලින් කිලෝවක් රු.7.00කින් සහ රු.5.00කින් පහළ ගොස් ඇති අතර ඒවායේ මිල පරාසයන් පිළිවෙලින් කිලෝවක් රු.460.00-600.00 සහ රු.400.00-480.00 අතර විය. ආනයනික ලොකු ළූණු මිල කිලෝවක් රු.13.00කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර එහි මිල පරාසය කිලෝවක් රු.260.00-320.00 අතර විය.



පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී වේදාලන් සහ රතු ළූණු මිල 16%කින් පහළ ගොස් ඇති අතර ආනයනික ලොකු ළූණු මිල 86%කින් ඉහළ ගොස් ඇත.

අර්තාපල්

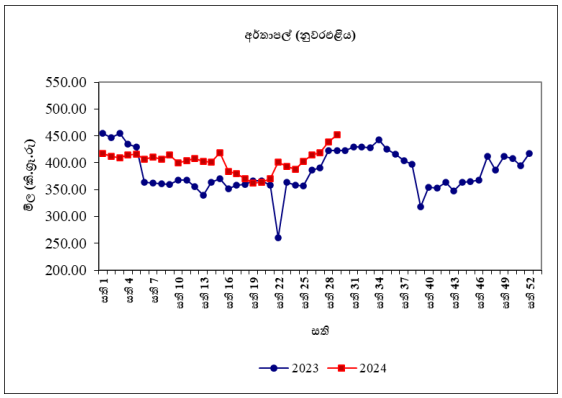
තොග වෙළඳපොළ

තොග සැපයුම පහළ යාම හේතුවෙන් නුවරඑළිය අර්තාපල් සහ ආනයනික අර්තාපල් මිල 4%කින් සහ 7%කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර මිල පරාසයන් පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.320.00-380.00ක් සහ රු.270.00-300.00ක් විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දි නුවරඑළිය අර්තාපල් සහ ආනයනික අර්තාපල් මිල 15%කින් සහ 35%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

සිල්ලර වෙළඳපොළ

නුවරඑළිය සහ ආනයනික අර්තාපල් මිල පිළිවෙලින් කිලෝවක් රු.14.00කින් සහ රු.113.00කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර ඒවායේමිල පරාසයන් පිළිවෙලින් කිලෝවක් රු.400.00-520.00 සහ රු.280.00-400.00 අතර විය.



පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී ආනයනික අර්තාපල් මිල 47%කින් ඉහළ ගොස් ඇත.

මාෂ භෝග

තොග වෙළඳපොළ

තොග සැපයුම ඉහළ යාම සහ වෙළෙඳපොළ ඉල්ලුම පහළ යාම හේතුවෙන් මුංඇට සහ සුදු කව්පි මිල 4%කින් සහ 5%කින් පහළ ගොස් තිබුණු අතර මිල පරාසය පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.750.00-850.00, රු.750.00-835.00ක් විය. රතු කව්පි සහ රතු පරිප්පු මිල අතර සැලකිය යුතු වෙනසක් සිදු වී නොමැති අතර මිල පරාසය කිලෝවකට රු.700.00-800.00ක් සහ රු.285.00-290.00ක් විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී මුං ඇට සහ රතු කව්පි මිල 12%කින් සහ 5%කින් පහළ ගොස් ඇති අතර සුදු කව්පි සහ රතු පරිප්පු මිල 11%කින් සහ 7%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

සිල්ලර වෙළඳපොළ

මුංඇට, සුදු කව්පි සහ රතු කව්පි මිල පිළිවෙලින් කිලෝවක් රු.7.00කින්, රු.11.00කින් සහ රු.1.00කින් පහළ ගොස් ඇති අතර ඒවායේ මිල පරාසයන් පිළිවෙලින් කිලෝවක් රු.1000.00-1500.00ක්, රු.800.00-1200.00ක් සහ රු.850.00-1200.00ක් විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී සුදු කව්පි, රතු කව්පි සහ රතු පරිප්පු මිල 3%-9% අතර පරාසයකින් ඉහළ ගොස් ඇත.

එළවළු

තොග වෙළඳපොළ

අයහපත් කාලගුණ තත්වයේ බලපෑම හේතුවෙන් ඇති වූ වෙළෙඳපොළ ඉල්ලුමෙහි සුළු වෙනස්වීම් හේතුවෙන් බොහොමයක් එළවළු වර්ගවල මිල පහළ ගොස් ඇත.

උඩරට එළවළු වර්ග පිළිබඳව සැළකීමේ දී පුත්තලම ප්‍රදේශයෙන් ලැබෙන සැපයුම ඉහළ යාමත් සමඟ උපරිම මිල පහළ යාම 13%ක් ලෙස බීට්රූට් සඳහා වාර්තා වූ අතර, නුවර සහ පුත්තලම ප්‍රදේශ වලින් ලැබුණු සැපයුම ඉහළ යාමත් සමඟ රාබු මිල 8%කින් පහළ ගොස් තිබුණි. කෙසේ නමුත්, නුවරඑළිය ප්‍රදේශයෙන් ලැබුණු සැපයුම පහළ යාම හේතුවෙන් ගෝවා සහ කැරට් මිල පිළිවෙලින් 24%කින් සහ 12%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

බණ්ඩාරවෙල ප්‍රදේශයෙන් ලැබුණු සැපයුම පහළ යාම හේතුවෙන් තක්කාලි මිල 47%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණු අතර, නුවරඑළිය ප්‍රදේශයෙන් ලැබුණු සැපයුම පහළ යාමත් සමඟ මාළු මිරිස් මිල 14%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

පහතරට එළවළු පිළිබඳ සැලකීමේ දී, නුවර ප්‍රදේශයෙන් ලැබුණු සැපයුම ඉහළ යාම හේතුවෙන් කරවිල මිල 30%කින් පහළ ගොස් තිබුණු අතර, මෑකරල්, අළුකෙසෙල්, වම්බටු, පතෝල සහ පිපිඤ්ඤා මිල 1%-5% අතර පරාසයක මිල පහළ ගොස් තිබුණු අතර, වෙළෙඳපොළ ඉල්ලුමෙහි පැවති සුළු වෙනස්වීම් එයට හේතුව විය. කෙසේ නමුත්, ප්‍රධාන නිෂ්පාදන ප්‍රදේශ වලින් ලැබුණු සැපයුම පහළ යාමත් සමඟ බණ්ඩක්කා, වට්ටක්කා සහ වැටකොළු මිල පිළිවෙලින් 14%, 11% සහ 9%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

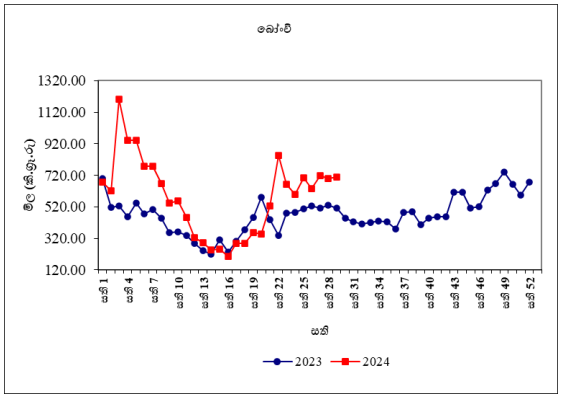
මහවිලච්චිය, පුත්තලම සහ නොච්චියාගම ප්‍රදේශවලින් ලැබුණු තත්වයෙන් ඉහළ තොග සැපයුම හේතුවෙන් සහ යාපනය ප්‍රදේශයෙන් ලැබුණු තොග සැපයුම පහළ යාම හේතුවෙන් අමු මිරිස් මිල 53% කින් ඉහළ ගොස් තිබුණු අතර වෙළෙඳපොළ ඉල්ලුමෙහි පැවති සුළු වෙනස්කම් හේතුවෙන් දෙහි මිල 7%කින් පහළ ගොස් තිබුණි.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී බොහොමයක් එළවළු වර්ගවල මිල ඉහළ ගොස් ඇති අතර උපරිම මිල ඉහළ යාම 114%ක් ලෙස මාළු මිරිස් සඳහා වාර්තා විය.

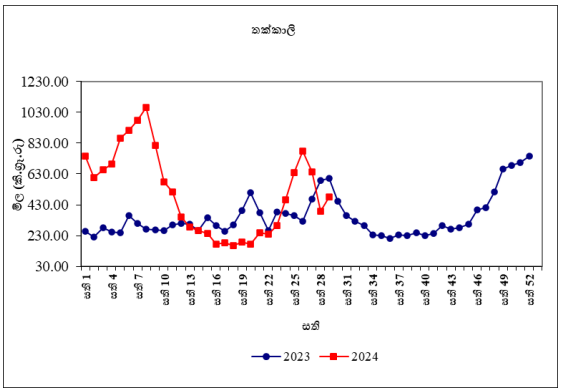
සිල්ලර වෙළඳපොළ

තොග මිල ගණන් ඉහළයාමත් සමඟ බොහොමයක් එළවළු වර්ග වල සිල්ලර මිල ගණන් පහළ ගොස් ඇත.

උඩරට එළවළු වර්ග පිළිබඳ සැළකීමේ දී උපරිම මිල පහළ යාම කිලෝවකට රු.49.00ක් ලෙස නෝකෝල් සඳහා වාර්තා වූ අතර ලීක්ස් මිල කිලෝවකට රු.19.00ක් ලෙසත් බීට්රූට් මිල කිලෝවකට රු.8.00ක් ලෙසත් පහළ ගොස් තිබුණි. තවද, ගෝවා සහ බෝංචි මිල පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.46.00කින් සහ රු.9.00කින් ඉහළ ගොස් තිබිණි.



මාළු මිරිස් සහ තක්කාලි මිල පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.88.00කින් සහ රු.94.00කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.



පහතරට එළවළු වර්ග පිළිබඳ සැළකීමේ දී උපරිම මිල පහළයාම කිලෝවකට රු.53.00ක් ලෙස කරවිල සඳහා වාර්තා වූ අතර වම්බටු මිල කිලෝවකට රු.34.00 ලෙස වාර්තා විය. මුරුංගා සහ පිපිඤ්ඤා මිල පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.24.00කින් සහ රු.19.00කින් පහළ ගොස් තිබිණි. එසේ නමුත්, පතෝල සහ මැකරල් මිල කිලෝවකට රු.9.00කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි. තවද, බණ්ඩක්කා සහ වම්බටු මිල කිලෝවක් පිළිවෙලින් රු.20.00කින් සහ රු.15.00කින් ඉහළ ගොස් ඇත.

තවද, අමු මිරිස් මිල කිලෝවකට රු.164.00කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර දෙහි මිල කිලෝවකට රු.205.00කින් පහළ ගොස් තිබිණි.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී බොහොමයක් එළවළු වර්ග වල සිල්ලර මිල ඉහළ ගොස් ඇති අතර උපරිම මිල ඉහළ යාම 110% ලෙස දෙහි සඳහා වාර්තා විය.

පොල්

තොග වෙළඳපොළ

ලොකු සහ කුඩා පොල් ගෙඩියක මිල පිළිවෙලින් 1%කින් සහ 2%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි. මිල පරාසයන් ලොකු පොල් ගෙඩියක් සඳහා රු.100.00-110.00ක් ලෙසද කුඩා පොල් ගෙඩියක් සඳහා රු.85.00-90.00ක් ලෙසද වාර්තා විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී ලොකු සහ කුඩා පොල් ගෙඩියක මිල පිළිවෙලින් 11%කින් සහ 15%කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

සිල්ලර වෙළඳපොළ

ලොකු සහ කුඩා පොල් මිල පිළිවෙලින් ගෙඩියක් රු.2.00කින් සහ රු.5.00කින් ඉහළ ගොස් තිබුණි. මිල පරාසයන් ලොකු පොල් ගෙඩියක් සඳහා රු.115.00-130.00 ලෙසද කුඩා පොල් ගෙඩියක් සඳහා රු.100.00-110.00 ලෙසද වාර්තා විය.

පසුගිය සතියේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී ලොකු සහ කුඩා පොල් ගෙඩියක මිල පිළිවෙලින් 7%කින් සහ 10%කින් ඉහළ ගොස් ඇත.

පලතුරු

තොග වෙළඳපොළ

වැසි සහිත කාළගුණය සමඟ ඉල්ලුම පහළ යාමත්, සැපයුමේ වැඩිවීමත් හේතුවෙන් පලතුරු වර්ග රැසක මිල ගණන් පහළ ගොස් පැවතුණි. උපරිම මිල පහළ යාම 37% ලෙස දිවුල් සඳහා වාර්තා වූ අතර අස්වනු සමය ආරම්භ වීම එයට හේතු විය. එමෙන්ම, සැපයුම ඉහළ යාමත් සමඟ වැල් දොඩම් සඳහා 19% මිල පහළ යාමක් වාර්තා විය. එමෙන්ම, තත්වයෙන් පහළ තොග පැවතීම හේතුවෙන් පැණි දොඩම් සඳහා 18% මිල පහළ යාමක් සටහන් විය. පැපොල් සඳහා 9% මිල පහළ යාමක් ප්‍රමාණවත් තොග පැවතීම හේතුවෙන් වාර්තා විය. මීට අමතරව, තැඹිලි සඳහා 3% මිල පහළ යාමක් ඉල්ලුම පහළ යාම නිසා වාර්තා වූ අතර ආනයනික මිදි සඳහා 2% මිල පහළ යාමක් ප්‍රමාණවත් තොග පැවතීමෙන් වාර්තා විය.

කෙසේ වුවත්, අස්වනු සමය අවසන් වෙමින් පැවතීමත් සමඟ සැපයුම පහළ යාමෙන් සියලුම අඹ වර්ග සඳහා 2%-22% අතර පරාසයක මිල ඉහළ යාමක් සටහන් විය. එමෙන්ම, නිෂ්පාදන ප්‍රදේශවලින් සැපයුම පහළ යාම හේතුවෙන් සියලුම කෙසෙල් වර්ග සඳහා 1%-10% අතර පරාසයක මිල ඉහළ යාමක් සටහන් විය. මීට අමතරව, සියලුම ප්‍රමාණයේ අන්නාසි සඳහා 1%-7% අතර පරාසයක මිල ඉහළ යාමක් වාර්තා වූ අතර සීමිත තොග පැවතීම එයට හේතු විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී පලතුරු වර්ග රැසක මිල ගණන් ඉහළ ගොස් පැවති අතර උපරිම මිල ඉහළ යාම වැල් දොඩම් සඳහා 77% ලෙස සටහන් විය.

සිල්ලර වෙළඳපොළ

පහළ ගිය තොග මිලට සාපේක්ෂව බොහොමයක් පලතුරු වර්ගවල සිල්ලර මිල ගණන් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

ඒ අනුව, උපරිම මිල ඉහළ යාම රු.51.00 ලෙස විශාල ප්‍රමාණයේ අන්නාසි සඳහා වාර්තා වූ අතර මධ්‍යම සහ කුඩා ප්‍රමාණයේ අන්නාසි කිලෝවක මිල ගණන් රු.44.00 සහ රු.23.00 ලෙස පිළිවෙලින් ඉහළ ගොස් තිබූ අතර තත්වයෙන් උසස් තොග පැවතීම එයට හේතු විය.

ඇඹුල්, සීනි සහ කෝලි කුට්ටු කෙසෙල් මිල ගණන් කිලෝවකට රු.1.00-41.00 දක්වා පරාසයක ද ඇම්බුන් සහ ආනමාලු මිල ගණන් ගෙඩියකට රු.2.00-4.00 දක්වා පරාසයකින් ඉහළ ගොස් තිබුණි.

විලාඩ් සහ කර්තකොලොම්බන් අඹ ගෙඩියක මිල ගණන් රු.21.00 සහ රු.35.00 ලෙස ඉහළ ගොස් තිබුණි. අලිගැටපේර ගෙඩියක මිල රු.26.00කින් ඉහළ ගොස් තිබූ අතර තත්වයෙන් උසස් තොග පැවතීම එයට හේතු විය.

පැණි දොඩම් සහ බෙලි ගෙඩියක මිල රු.11.00කින් සහ රු.10.00කින්ඉහළ ගොස් තිබූ අතර සීමිත තොග පැවතීම එයට හේතු විය.

මේ අතර, ආනයනික මිදි කිලෝවක මිල රු.32.00කින් පහළ ගොස් තිබුණි. දිවුල් ගෙඩියක මිල පහළ යාම රු.23.00ක් ලෙස වාර්තා වූ අතර පැපොල් කිලෝවක මිල පහළ යාම රු.10.00ක්

ලෙස වාර්තා විය.වැල්දොඩම් ගෙඩියක මිල රු.8.00කින් පහළ ගොස් තිබූ අතර බහුලව තොග පැවතීම එයට හේතු විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී බොහොමයක් පලතුරු වර්ගවල මිග ගණන් ඉහළ ගොස් තිබූ අතර උපරිම මිල ඉහළ යාම 80%ක් ලෙස වැල් දොඩම් සඳහා වාර්තා විය.

මාළු

තොග වෙළඳපොළ

ඉල්ලුමට සාපේක්ෂව තොග සැපයුම ඉහළ යාම හේතුවෙන් බොහොමයක් මාළු වර්ගවල තොග මිල ගණන් පහළ ගොස් ඇත.

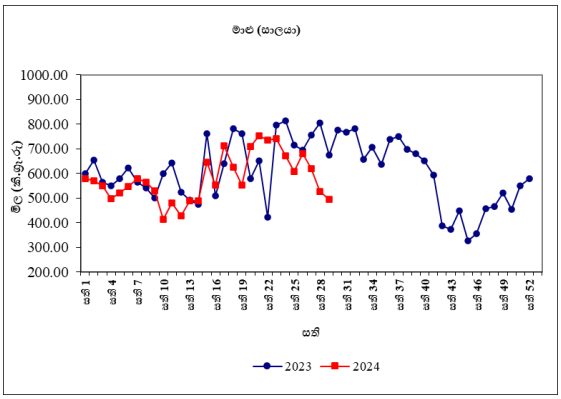
ත්‍රිකුණාමලය, මන්නාරම සහ වාලච්චේන යන ප්‍රදේශ වලින් පැවති තොග සැපයුම ඉහළ යාමත් සමඟ උපරිම මිල පහළ යාම 11%ක් ලෙස සාලයා සඳහා වාර්තා වූ අතර මිල පරාසය කිලෝවක් සඳහා රු.150.00-350.00 අතර පැවතුණි. එසේම, උතුරු ප්‍රදේශ වලින් පැවති තොග සැපයුම ඉහළ යාමත් සමඟ පරව් මිල 8%කින්ද, මොරා මිල 7%කින් ද පිළිවෙලින් පහළ ගොස් ඇති අතර මිල පරාසයන් පිළිවෙලින් කිලෝවක් සඳහා රු.950.00-1150.00 අතර පැවතුණි. තවද, කෙලවල්ලා හා ඉස්සා තොග මිල ගණන් පිළිවෙලින් 2%-4% අතර ප්‍රමාණයකින් පහළ ගොස් ඇත.

කෙසේ නමුත්, ගාල්ල, බේරුවල සහ මීරිස්ස යන ප්‍රදේශ වලින් පැවති තොග සැපයුම පහළ යාමත් සමඟ බලයා මිල 27% කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර මිල පරාසය කිලෝවක් සඳහැ රු.700.00-800.00 අතර පැවතුණි. එසේම, කල්පිටිය සහ මුලතිව් යන ප්‍රදේශ වලින් පැවති තොග සැපයුම පහළයාමත් සමඟ හුරුල්ලා මිල 5%කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර මිල පරාසය කිලෝවක් සඳහා රු.650.00-900.00 අතර පැවතුණි.මීට අමතරව, තලපත් මිල 1%කින් ඉහළ ගොස් ඇත.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී බොහොමයක් මාළු වර්ගවල තොග මිල ගණන් 2%-45% අතර පහළ ගොස් ඇති අතර උපරිම මිල පහළ යාම සාලයා සඳහා වාර්තා විය.

සිල්ලර වෙළඳපොළ

මාළු තොග මිල පහළ යාමත් සමඟ හුරුල්ලා සහ තලපත් හැර අනෙකුත් මාළු වර්ගවල සිල්ලර මිල පහළ ගොස් ඇත. සැපයුම ඉහළ යාම එයට හේතු විය. උපරිම මිල පහළ යාම කිලෝවකට රු.275.00ක් ලෙස මෝරා සඳහා වාර්තා වී ඇති අතර කිලෝවකට රු.157.00 ක මිල පහළ යාමක් කෙලවල්ලා සඳහා වාර්තා වී ඇත. අනෙකුත් මාළු වර්ගවල මිල කිලෝවකට රු.4.00-122.00 අතර පරාසයකින් පහළ ගොස් ඇත.



පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී සියලුම මාළු වර්ගවල මිල 5%-46%ක් අතර පරාසයක් තුළ පහළ ගොස් ඇති අතර උපරිම මිල පහළයාම මෝරා සඳහා වාර්තා විය.

කරවල

තොග වෙළඳපොළ

දේශීය කරවල සැපයුම ඉහළ යාම හේතුවෙන් බොහොමයක් දේශීය සහ ආනයනික කරවල වර්ගවල තොග මිල ගණන් පහළ ගොස් ඇත.

මන්නාරම, හලාවත සහ පුත්තලම යන ප්‍රදේශ වලින් පැවති තොග සැපයුම ඉහළ යාමත් සමඟ උපරිම මිල පහළ යාම 19% ක් ලෙස දේශීය සාලයා

සඳහා වාර්තා විය. එහි මිල පරාසය කිලෝවක් සඳහා රු.280.00-350.00 අතර පැවතුණි. එසේම, මීගමුව සහ බෙරුවල යන ප්‍රදේශ වලින් පැවති තොග සැපයුම ඉහළ යාමත් සමඟ දේශීය බලයා මිල 8%කින් පහළ ගොස් ඇති අතර එහි මිල පරාසය කිලෝවක් සඳහා රු.1000.00-1100.00 අතර පැවතුණි. මීට අමතරව, දේශීය මෝරා, දේශීය මඩුවා, ආනයනික අංගුළුවා සහ ආනයනික හාල්මැස්සා තොග මිල ගණන් 1%කින් පහළ ගොස් ඇත.

කෙසේ නමුත්, ත්‍රිකුණාමලය, මන්නාරම සහ මුලතිව් යන ප්‍රදේශ වලින් පැවති තොග සැපයුම පහළ යාමත් සමඟ දේශීය හාල්මැස්සා මිල 3%කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර මිල පරසාය කිලෝවක් සඳහා රු.1550.00-1700.00 අතර පැවතුණි. මීට අමතරව, ආනයනික කට්ටාවා මිල 1%කින් ඉහළ ගොස් ඇත.
පසුගිය වසරේ සමාන කාලපරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී සියලුම කරවල වර්ගවල තොග මිල ගණන් 6%-66% අතර පහළ ගොස් ඇති අතර උපරිම මිල පහළ යාම දේශීය සාලයා සඳහා වාර්තා විය.

සිල්ලර වෙළඳපොළ

තොග මිල පහළ යාමත් සමඟ දේශීය හාල්මැස්සා හා කට්ටාවා හැර අනෙකුත් කරවල වර්ගවල සිල්ලර මිල පහළ ගොස් ඇති අතර සැපයුම ඉහළ යාම එයට හේතු වී ඇත. උපරිම මිල පහළ යාම කිලෝවකට රු.82.00ක් ලෙස මෝරා සඳහා වාර්තා වී ඇති අතර අනෙකුත් කරවල වර්ගවල මිල කිලෝවකට රු.54.00-79.00 පරාසයකින් පහළ ගොස් ඇත. දේශීය හාල්මැස්සා සහ කට්ටාවා මිල ඉහළ යාම පිළිවෙලින් කිලෝවකට රු.40.00 ක් සහ රු.53.00 ක් ලෙස වාර්තා වේ.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී සියලුම කරවල වර්ග වල මිල 6%-33% අතර පරාසයකින් පහළ ගොස් ඇති අතර උපරිම මිල පහළ යාම සාලයා සඳහා වාර්තා විය.

බිත්තර

තොග වෙළඳපොළ

දුඹුරු බිත්තරයක මිල 3%කින් පහළ ගොස් ඇති අතර මිල පරාසයන් පිළිවෙලින් රු.50.00-55.00 අතර සහ රු.48.00-52.00 අතර වාර්තා විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී සුදු බිත්තරයක මිල 14%කින් පහළ ගොස් ඇත.

සිල්ලර වෙළඳපොළ

සුදු බිත්තර සහ දුඹුරු බිත්තර දෙවර්ගයේම මිලෙහි පහළ යාමක් වාර්තා වී ඇත. සුදු බිත්තරයක් සඳහා මිල පරාසය රු.50.00-53.00 අතරද දුඹුරු බිත්තරයක් සඳහා මිල පරාසය රු.52.00-55.00 අතර වාර්තා විය. දුඹුරු සහ සුදු බිත්තරයක සාමාන්‍ය මිල පිළිවෙලින් රු.54.00 සහ රු.52.00 ලෙස වාර්තා විය.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී වෙළෙඳපොළ තුළ මෙම බිත්තර දෙවර්ගයම හඳුනා ගත හැකිවූ අතර 11% ආසන්න අගයකින් සුදු බිත්තරයක සිල්ලර මිල පහළ ගොස් ඇත.

මස්

සිල්ලර වෙළඳපොළ

සම රහිත කුකුළු මස් සඳහා මිල කිලෝවකට රු.34.00කින් ද බ්‍රොයිලර් කුකුළු මස් සඳහා මිල කිලෝවකට රු.3.00කින් ඉහළ ගොස් ඇති අතර එළු මස් සහ ඌරු මස් සිල්ලර මිල කිලෝවකට රු.25.00-33.00 අතර පරාසයකින් ඉහළ ගොස් ඇත. කෙසේ නමුත්, හරක් මස් මිල කිලෝවකට රු.40.00කින් පහළ ගොස් ඇත.

පසුගිය වසරේ සමාන කාල පරිච්ඡේදය සමඟ සැසඳීමේ දී හරක් මස් සහ එළු මස් හැරුණු කොට අනෙකුත් මස් වර්ග 15%-24% අතර පරාසයකින් පහළ ගොස් ඇත. උපරිම මිල පහළ යාම බ්‍රොයිලර් කුකුළු මස් සඳහා වාර්තා වී ඇත.

<u>සටහන</u>

සෑම සිකුරාදාවකම නිකුත් කෙරෙන ආහාර ද්‍රව්‍ය විවරණිකාවෙහි, අත්‍යවශ්‍ය ආහාර ද්‍රව්‍යයන්හි තොග සහ සිල්ලර මිලෙහි වෙනස්වීම්, පරාසයන් සහ සාමාන්‍යයන් ඇතුළු වෙළඳපොළ තොරතුරු ඉදිරිපත් කෙරේ. මේ සඳහා කොළඹ සහ අවට වෙළඳපොළවල් නවයකින් ද, දිවයිනේ වෙනත් ප්‍රධාන වෙළඳපොළවල් කිහිපයකින් ද තොරතුරු රැස් කරනු ලැබේ.

<u>මෙහි දක්වා ඇති මිල වෙනස්කම් ගණනය කර ඇත්තේ පසුගිය සතියට සාපේක්ෂ වශයෙන්ය. එසේ නොවන අවස්ථාවලදී ඒ බව විශේෂයෙන් සඳහන් කර ඇත.</u>

තොග මිල ගණන් සතියේ අඟහරුවාදා සහ සිකුරාදා යන දෙදින තුළ දී ද, සිල්ලර මිල ගණන් සිකුරාදා සඳුදා සහ අඟහරුවාදා යන තෙදින තුළ දී ද රැස් කෙරේ.

වගු අංක 01: සලකා බලන තොග වෙළඳපොලවල සහල් මිල ගණන් (කිලෝ 50ක් සඳහා රුපියල්)

සති අංක 29: 12 - 18 ජූලි 2024

	ප්‍රදේශ	සහල් වර්ග													
		සම්බා 1		සම්බා 2		කීරි සම්බා		නාඩු 1		නාඩු 2		රතු කැකුළු		සුදු කැකුළු	
	කොළඹ	11750 –	12000	11400 –	11500	13250 –	15750	10500 –	10750	10250 –	10350	9500 –	10000	10000 –	10500
	දිවුලපිටිය	–		–		–		–		–		–		–	
	කුරුණෑගල	–		–		–		–		–		–		–	
	නිකවැරටිය	12250 –	13150	11500 –	11500	14500 –	16500	10750 –	11000	10000 –	10250	9900 –	10000	9900 –	10000
	බදුල්ල	–		11500 –	11500	16000 –	16500	10900 –	11000	–		9600 –	9750	10000 –	10500
	පුත්තලම	–		–		–		–		–		–		–	
	දඹුල්ල	13000 –	13100	11400 –	11500	–		10800 –	10850	10400 –	10450	9900 –	10000	10150 –	10250
	අනුරාධපුරය	12250 –	12750	11500 –	11600	16500 –	17000	10750 –	10850	10250 –	10350	9750 –	10250	10250 –	10350
	තඹුත්තේගම	–		–		–		–		–		–		–	
	පොළොන්නරුව	–		–		–		–		–		–		–	
	කළුතර	11750 –	11750	11500 –	11650	–		10500 –	10500	10350 –	10400	9750 –	10000	10000 –	10250
	අම්පාර	–		11500 –	11500	–		11000 –	11000	–		8750 –	9300	9400 –	9500
09	නුවර	11750 –	12250	11400 –	11500	15000 –	16000	10500 –	10850	10250 –	10400	9500 –	9750	10000 –	10500
	මොණරාගල	12500 –	12750	–		16500 –	17000	10500 –	10850	–		8750 –	9000	9750 –	9750
	කෑගල්ල	–		–		–		–		–		–		–	
	දෙහිඅත්තකණ්ඩිය	12500 –	12750	–		16500 –	16500	10500 –	10900	–		9250 –	10500	10000 –	10500
	හම්බන්තොට	–		–		–		–		–		–		–	
	මාතර	–		–		–		10600 –	10800	–		9000 –	9300	9600 –	10000
	ගාල්ල	13000 –	13250	–		–		10900 –	10950	–		9250 –	9900	10250 –	10400
	මීගොඩ	11750 –	11750	11500 –	11600	15400 –	15750	10500 –	10500	10350 –	10400	9000 –	9500	9600 –	10100
	තිස්සමහාරාමය	–		–		–		–		–		–		–	
	ඇඹිලිපිටිය	11700 –	11800	–		16250 –	16500	10500 –	10600	–		9000 –	9150	9400 –	9500
	යාපනය	12000 –	12100	–		16000 –	16500	10500 –	10500	10000 –	10250	8750 –	9000	10000 –	10250
	වවුනියාව	12000 –	12250	–		16000 –	16250	10300 –	10400	10000 –	10250	9250 –	9400	10000 –	10250
	මන්නාරම	11750 –	12000	–		16250 –	16500	10500 –	10750	10250 –	10400	9500 –	9750	10000 –	10250
	කිළිනොච්චිය	11750 –	12000	–		16000 –	16250	10500 –	10750	10250 –	10500	9500 –	9750	10250 –	10500
	මුලතිවු	11750 –	11750	11500 –	11500	17000 –	17250	10500 –	10500	10000 –	10250	9500 –	9750	10000 –	10250
	මඩකලපුව	11900 –	12150	–		16400 –	16500	10500 –	10650	10400 –	10400	9600 –	9900	10000 –	10350
	ත්‍රිකුණාමලය	11900 –	12000	–		16600 –	16750	10500 –	10700	10200 –	10400	9350 –	9400	10500 –	10650
	ගලෙන්බිදුණුවැව	–		–		–		–		–		–		–	
	මාතලේ	12250 –	12750	11400 –	11600	15000 –	16000	10500 –	10800	10250 –	10350	9500 –	10000	9750 –	10250

වගු අංක 02: සලකා බලන සිල්ලර වෙළඳපොලවල සහල් මිල ගණන් (කිලෝවකට රුපියල්)

සති අංක 29: 12 - 18 ජූලි 2024

ප්‍රදේශ	සහල් වර්ග															
	සම්බා 1		සම්බා 2		කීරි සම්බා		නාඩු 1		නාඩු 2		රතු කැකුළු		සුදු කැකුළු	
කොළඹ	230.00 –	280.00	–		330.00 –	370.00	220.00 –	230.00	–		200.00 –	210.00	210.00 –	220.00
ගම්පහ	–		–		–		–		–		–		–	
කුරුණෑගල	–		–		–		–		–		–		–	
නිකවැරටිය	240.00 –	270.00	230.00 –	230.00	330.00 –	360.00	215.00 –	220.00	205.00 –	210.00	210.00 –	210.00	200.00 –	215.00
දඹුල්ල	260.00 –	265.00	230.00 –	235.00	350.00 –	355.00	218.00 –	220.00	210.00 –	213.00	200.00 –	205.00	205.00 –	210.00
අනුරාධපුරය	260.00 –	270.00	230.00 –	235.00	340.00 –	350.00	220.00 –	220.00	210.00 –	210.00	200.00 –	210.00	210.00 –	210.00
තඹුත්තේගම	–		–		–		–		–		–		–	
පොළොන්නරුව	–		–		–		–		–		–		–	
කළුතර	250.00 –	255.00	–		–		218.00 –	220.00	215.00 –	215.00	200.00 –	205.00	208.00 –	212.00
බදුල්ල	250.00 –	260.00	–		–		220.00 –	220.00	–		200.00 –	210.00	200.00 –	210.00
කැප්පෙටිපොළ	255.00 –	260.00	230.00 –	240.00	330.00 –	340.00	220.00 –	225.00	210.00 –	212.00	188.00 –	196.00	199.00 –	205.00
මොණරාගල	260.00 –	270.00	230.00 –	230.00	340.00 –	350.00	220.00 –	220.00	–		180.00 –	185.00	190.00 –	200.00
කෑගල්ල	270.00 –	275.00	–		350.00 –	360.00	220.00 –	220.00	210.00 –	215.00	210.00 –	210.00	210.00 –	210.00
10 අම්පාර	240.00 –	240.00	–		–		220.00 –	220.00	213.00 –	215.00	180.00 –	190.00	190.00 –	193.00
දෙනිඅත්තකණ්ඩිය	260.00 –	265.00	–		335.00 –	350.00	218.00 –	220.00	210.00 –	215.00	190.00 –	210.00	210.00 –	215.00
නුවරඑළිය	250.00 –	265.00	230.00 –	240.00	340.00 –	360.00	220.00 –	225.00	210.00 –	215.00	196.00 –	200.00	204.00 –	205.00
නුවර	260.00 –	265.00	240.00 –	245.00	340.00 –	350.00	220.00 –	225.00	210.00 –	215.00	205.00 –	210.00	210.00 –	215.00
පුත්තලම	–		–		–		–		–		–		–	
හම්බන්තොට	–		–		–		–		–		–		–	
රත්නපුරය	260.00 –	262.00	–		340.00 –	350.00	218.00 –	220.00	210.00 –	212.00	195.00 –	198.00	200.00 –	210.00
මාතර	260.00 –	260.00	–		330.00 –	350.00	220.00 –	220.00	–		186.00 –	195.00	200.00 –	206.00
ගාල්ල	270.00 –	275.00	–		330.00 –	350.00	220.00 –	220.00	–		195.00 –	200.00	210.00 –	210.00
නිස්සංමහාරාමය	–		–		–		–		–		–		–	
මීගොඩ (ආ. ම.)	240.00 –	250.00	–		–		215.00 –	220.00	–		190.00 –	200.00	210.00 –	210.00
ඇඹිලිපිටිය	240.00 –	260.00	–		330.00 –	340.00	210.00 –	220.00	200.00 –	205.00	184.00 –	188.00	195.00 –	205.00
යාපනය	245.00 –	250.00	–		340.00 –	345.00	220.00 –	225.00	210.00 –	215.00	190.00 –	200.00	210.00 –	220.00
වවුනියාව	250.00 –	254.00	–		340.00 –	345.00	220.00 –	224.00	218.00 –	218.00	200.00 –	205.00	210.00 –	215.00
මන්නාරම	245.00 –	250.00	–		340.00 –	360.00	220.00 –	225.00	210.00 –	215.00	200.00 –	205.00	210.00 –	220.00
කිළිනොච්චිය	245.00 –	250.00	–		340.00 –	345.00	220.00 –	225.00	215.00 –	218.00	200.00 –	205.00	215.00 –	220.00
මුලතිව්	230.00 –	240.00	–		345.00 –	350.00	–		200.00 –	212.00	192.00 –	203.00	205.00 –	210.00
මඩකලපුව	–		338.00 –	340.00	295.00 –	300.00	218.00 –	220.00	215.00 –	216.00	200.00 –	205.00	210.00 –	215.00
ත්‍රිකුණාමලය	245.00 –	250.00	–		340.00 –	345.00	220.00 –	225.00	214.00 –	218.00	197.00 –	200.00	220.00 –	225.00
හඟුරන්කෙත	–		230.00 –	235.00	–		218.00 –	220.00	210.00 –	215.00	185.00 –	190.00	199.00 –	205.00
වේයන්ගොඩ	–		–		–		–		–		–		–	
ගලෙන්බිදුණුවැව	–		–		–		–		–		–		–	
බණ්ඩාරවෙල	–		–		340.00 –	350.00	220.00 –	225.00	–		195.00 –	200.00	200.00 –	205.00
මාතලේ	255.00 –	260.00	230.00 –	235.00	330.00 –	330.00	215.00 –	220.00	210.00 –	212.00	200.00 –	205.00	200.00 –	210.00

වගු අංක 04: සලකා බලන කොග වෙළඳපොලවල අතිරේක ආහාර ද්‍රව්‍ය වල මිල ගණන් (කිලෝ 50කට රුපියල්)

සති අංක 29: 12 - 18 ජූලි 2024

ප්‍රදේශ	වියළි මිරිස්	රතු ළූණු		ලොකු ළූණු	අර්තාපල්			ධාන්‍ය වර්ග		
	ආනයනිත	ආනයනිත	දේශීය		ආනයනිත	වැලිමඩ	නුවරඑළිය	මුං ඇට	කව්පි	රතු පරිප්පු
කොළඹ	35000 - 42500	13000 - 16000	15000 - 21000	7500 - 12000	13500 - 15000	-	16000 - 19000	37500 - 42500	37500 - 41750	14250 - 14500
කුරුණෑගල	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
නිකවැරටිය	36500 - 40000	12500 - 17500	-	8750 - 12750	16000 - 17500	-	18000 - 18000	40000 - 44250	32500 - 41500	14000 - 14500
දෙහිඅත්තකණ්ඩිය	36500 - 40000	13000 - 15000	17500 - 23000	8500 - 10500	15000 - 19000	-	21000 - 21500	39000 - 57500	32500 - 32500	14250 - 15500
දඹුල්ල (ආ. ම.)	35000 - 36500	14000 - 15000	-	8000 - 12000	15000 - 16500	-	19500 - 20000	30000 - 32500	32500 - 35000	14150 - 14250
අනුරාධපුරය	40000 - 42000	-	22500 - 24000	9000 - 13000	18000 - 19500	-	-	42500 - 47500	37500 - 42500	14500 - 15000
තඹුත්තේගම	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
පොළොන්නරුව	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
කළුතර	39000 - 40000	14000 - 16000	-	10250 - 10750	15500 - 16000	-	20500 - 21000	40000 - 42000	41000 - 42000	14400 - 14650
පුත්තලම	-	-	11000 - 15000	-	-	-	-	-	-	-
නුවර	39000 - 40000	15000 - 16000	17500 - 18500	8500 - 12000	16500 - 17000	-	20000 - 20500	42500 - 43500	42000 - 42500	14250 - 15000
මාතර	41000 - 42500	17000 - 18000	-	12500 - 13000	16500 - 17750	-	-	45000 - 47500	42500 - 46000	14250 - 14750
හම්බන්තොට	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
කෑගල්ල	38000 - 38400	16000 - 16500	-	8000 - 12000	-	-	17900 - 18000	41500 - 42000	44500 - 45000	14850 - 15500
ගාල්ල	38000 - 40000	17000 - 17500	20000 - 22500	8500 - 12500	15000 - 17500	-	19000 - 20000	44000 - 50000	42500 - 46000	14900 - 15500
කිස්සමහාරාමය	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
මීගොඩ (ආ. ම.)	37000 - 39000	17000 - 17500	16000 - 17000	7750 - 12500	16500 - 17750	-	20500 - 21500	45000 - 50000	44000 - 46250	14250 - 14500
යාපනය	40000 - 40500	-	15750 - 16500	12000 - 12500	16000 - 17000	-	19000 - 20000	42500 - 43500	-	14750 - 15000
වවුනියාව	40000 - 43000	-	20000 - 20500	9500 - 9750	18000 - 19500	-	22000 - 23000	37500 - 38500	-	15000 - 15400
මන්නාරම	40000 - 42500	15000 - 16000	-	9000 - 12500	17500 - 18500	-	-	40000 - 42500	-	14750 - 15000
කිළිනොච්චිය	40000 - 42000	-	19000 - 21000	11500 - 12500	17500 - 18500	-	21500 - 23000	40000 - 42500	-	14750 - 15250
මුලතිව්	41000 - 42500	-	-	10500 - 11500	16000 - 17500	-	-	43000 - 46500	-	14750 - 15500
මඩකලපුව	40500 - 41250	15250 - 16000	17500 - 18250	13000 - 13500	19750 - 20000	-	21500 - 22000	42500 - 44000	42000 - 42250	15000 - 15250
ත්‍රිකුණාමලය	40000 - 42500	14000 - 15000	19000 - 20000	8500 - 9500	14000 - 15000	-	-	43000 - 45000	-	14800 - 15250
ගලෙන්බිඳුණුවැව	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
මාතලේ	38000 - 40000	18000 - 20000	-	7500 - 12500	17500 - 18500	-	-	32500 - 42500	41000 - 42500	14250 - 14750

වගු අංක **05:** සලකා බලන සිල්ලර වෙළඳපොලවල අතිරේක ආහාර ද්‍රව්‍ය වල මිල ගණන් **(කිලෝවකට රුපියල්)**

සති අංක 29: 12 - 18 ජූලි 2024

ප්‍රදේශ	වියළි මිරිස්	රතු ළූණු		ලොකු ළූණු	අර්තාපල්			ධාන්‍ය වර්ග		
	ආනයනිත	ආනයනිත	දේශීය		ආනයනිත	වැලිමඩ	නුවරඑළිය	මුං ඇට	කව්පි	රතු පරිප්පු
කොළඹ	800.00 - 1200.00	400.00 - 480.00	460.00 - 600.00	260.00 - 320.00	280.00 - 400.00	-	400.00 - 520.00	1000.00 - 1500.00	800.00 - 1200.00	300.00 - 360.00
ගම්පහ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
කුරුණෑගල	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
නිකවැරටිය	800.00 - 900.00	400.00 - 460.00	-	220.00 - 280.00	360.00 - 400.00	-	-	900.00 - 1000.00	850.00 - 900.00	295.00 - 330.00
දඹුල්ල	850.00 - 900.00	380.00 - 420.00	-	200.00 - 250.00	360.00 - 380.00	-	460.00 - 480.00	900.00 - 1000.00	900.00 - 1000.00	290.00 - 300.00
අනුරාධපුරය	850.00 - 950.00	-	480.00 - 520.00	200.00 - 300.00	400.00 - 420.00	-	440.00 - 480.00	1000.00 - 1100.00	800.00 - 900.00	300.00 - 320.00
තඹුත්තේගම	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
පොළොන්නරුව	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
කළුතර	850.00 - 950.00	400.00 - 440.00	-	250.00 - 260.00	350.00 - 370.00	-	460.00 - 480.00	1100.00 - 1180.00	880.00 - 920.00	300.00 - 310.00
බදුල්ල	850.00 - 900.00	440.00 - 520.00	-	240.00 - 280.00	380.00 - 420.00	-	460.00 - 480.00	900.00 - 950.00	900.00 - 900.00	310.00 - 320.00
කැප්පෙටිපොළ	830.00 - 860.00	380.00 - 380.00	-	200.00 - 260.00	340.00 - 380.00	420.00 - 450.00	-	950.00 - 960.00	950.00 - 980.00	310.00 - 315.00
මොණරාගල	820.00 - 900.00	500.00 - 520.00	-	200.00 - 300.00	400.00 - 440.00	-	460.00 - 480.00	800.00 - 900.00	800.00 - 900.00	300.00 - 320.00
12 කෑගල්ල	800.00 - 880.00	400.00 - 420.00	-	240.00 - 300.00	350.00 - 360.00	-	400.00 - 420.00	850.00 - 960.00	900.00 - 950.00	300.00 - 340.00
අම්පාර	840.00 - 850.00	410.00 - 430.00	480.00 - 480.00	200.00 - 220.00	330.00 - 360.00	-	420.00 - 440.00	900.00 - 990.00	850.00 - 950.00	295.00 - 305.00
දෙහිඅත්තකණ්ඩිය	800.00 - 1000.00	400.00 - 480.00	-	200.00 - 240.00	320.00 - 400.00	-	480.00 - 520.00	850.00 - 1200.00	-	295.00 - 340.00
නුවරඑළිය	860.00 - 900.00	380.00 - 400.00	-	200.00 - 260.00	360.00 - 400.00	-	460.00 - 500.00	950.00 - 980.00	900.00 - 960.00	300.00 - 315.00
නුවර	880.00 - 900.00	500.00 - 520.00	540.00 - 560.00	280.00 - 300.00	390.00 - 400.00	-	440.00 - 460.00	1000.00 - 1100.00	980.00 - 1000.00	310.00 - 330.00
පුත්තලම	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
රත්නපුරය	1000.00 - 1100.00	460.00 - 500.00	-	280.00 - 300.00	380.00 - 400.00	-	-	1000.00 - 1100.00	870.00 - 900.00	310.00 - 320.00
හම්බන්තොට	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
මාතර	850.00 - 900.00	380.00 - 450.00	-	260.00 - 280.00	350.00 - 380.00	-	420.00 - 480.00	990.00 - 1050.00	900.00 - 1000.00	310.00 - 330.00
ගාල්ල	800.00 - 900.00	-	480.00 - 560.00	200.00 - 270.00	350.00 - 360.00	-	420.00 - 450.00	900.00 - 1300.00	950.00 - 1000.00	315.00 - 320.00
තිස්සමහාරාමය	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
මීගොඩ (DEC)	800.00 - 850.00	380.00 - 460.00	460.00 - 480.00	260.00 - 280.00	300.00 - 360.00	-	480.00 - 520.00	950.00 - 1440.00	850.00 - 1040.00	300.00 - 320.00
ඇඹිලිපිටිය	950.00 - 1000.00	380.00 - 400.00	440.00 - 480.00	260.00 - 290.00	280.00 - 300.00	-	480.00 - 500.00	850.00 - 1020.00	950.00 - 1020.00	290.00 - 330.00
යාපනය	850.00 - 880.00	-	350.00 - 370.00	280.00 - 300.00	350.00 - 400.00	-	450.00 - 490.00	900.00 - 960.00	-	310.00 - 320.00
වවුනියාව	1000.00 - 1080.00	-	420.00 - 450.00	240.00 - 250.00	390.00 - 420.00	-	480.00 - 500.00	800.00 - 850.00	-	320.00 - 325.00
මන්නාරම	880.00 - 920.00	-	480.00 - 520.00	210.00 - 280.00	390.00 - 400.00	-	-	900.00 - 1000.00	-	320.00 - 330.00
කිළිනොච්චිය	850.00 - 880.00	-	440.00 - 460.00	280.00 - 320.00	400.00 - 440.00	-	500.00 - 540.00	900.00 - 950.00	-	310.00 - 320.00
මුලතිව්	840.00 - 860.00	-	-	-	340.00 - 360.00	-	-	880.00 - 950.00	-	300.00 - 320.00
මඩකලපුව	850.00 - 880.00	-	400.00 - 430.00	300.00 - 320.00	440.00 - 450.00	-	480.00 - 500.00	900.00 - 940.00	880.00 - 900.00	318.00 - 320.00
ත්‍රිකුණාමලය	880.00 - 950.00	-	450.00 - 480.00	270.00 - 300.00	400.00 - 440.00	-	-	950.00 - 1000.00	-	310.00 - 320.00
හඟුරන්කෙත	800.00 - 900.00	400.00 - 410.00	520.00 - 520.00	255.00 - 305.00	315.00 - 390.00	-	460.00 - 460.00	900.00 - 1150.00	880.00 - 990.00	293.00 - 299.00
චේයන්ගොඩ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ගලෙන්බිදුණුවැව	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
බණ්ඩාරවෙල	800.00 - 850.00	480.00 - 500.00	-	250.00 - 260.00	280.00 - 300.00	400.00 - 450.00	450.00 - 460.00	1000.00 - 1100.00	900.00 - 950.00	320.00 - 350.00
මාතලේ	850.00 - 950.00	420.00 - 480.00	-	240.00 - 280.00	370.00 - 400.00	-	440.00 - 480.00	800.00 - 1000.00	850.00 - 950.00	295.00 - 310.00

Table 06: Selected Markets: Wholesale Price of Vegetables(Rs/kg)

Week 29: 12 - 18 July 2024

Locations	Butter Beans	Green Beans	Carrot	Leeks	Beetroot	Knolkhol
Colombo	-	400.00 - 650.00	300.00 - 400.00	300.00 - 400.00	300.00 - 350.00	150.00 - 200.00
Meegoda (DEC)	-	530.00 - 570.00	350.00 - 400.00	370.00 - 420.00	370.00 - 400.00	180.00 - 220.00
Dambulla (DEC)	-	450.00 - 500.00	350.00 - 430.00	350.00 - 420.00	300.00 - 350.00	120.00 - 150.00
Keppetipola (DEC)	-	480.00 - 500.00	300.00 - 350.00	350.00 - 380.00	300.00 - 330.00	200.00 - 220.00
Norochchole (DEC)	-	-	-	-	250.00 - 320.00	-
Nuwara Eliya	-	480.00 - 520.00	360.00 - 370.00	360.00 - 370.00	260.00 - 270.00	210.00 - 230.00
Kandy	-	450.00 - 500.00	300.00 - 320.00	350.00 - 380.00	330.00 - 350.00	130.00 - 150.00
Hambantota	-	-	-	-	-	-
Thambuththegama (DEC)	-	-	-	-	-	-
Jaffna	-	550.00 - 580.00	350.00 - 370.00	400.00 - 420.00	410.00 - 420.00	-
Bandarawela	-	450.00 - 500.00	350.00 - 380.00	370.00 - 400.00	-	160.00 - 200.00
Veyangoda	-	-	-	-	-	-

Locations	Raddish	Cabbage	Tomato	Ladies Fingers	Brinjal	Capsicum
Colombo	80.00 - 100.00	180.00 - 220.00	200.00 - 400.00	150.00 - 160.00	120.00 - 200.00	650.00 - 700.00
Meegoda (DEC)	120.00 - 150.00	230.00 - 270.00	320.00 - 380.00	170.00 - 210.00	160.00 - 200.00	700.00 - 750.00
Moneragala	100.00 - 140.00	240.00 - 260.00	300.00 - 330.00	150.00 - 180.00	120.00 - 160.00	800.00 - 900.00
Dambulla (DEC)	35.00 - 45.00	220.00 - 250.00	260.00 - 320.00	140.00 - 160.00	140.00 - 170.00	650.00 - 700.00
Keppetipola (DEC)	70.00 - 85.00	200.00 - 220.00	250.00 - 300.00	140.00 - 160.00	130.00 - 150.00	650.00 - 700.00
Norochchole (DEC)	30.00 - 50.00	-	-	130.00 - 160.00	80.00 - 130.00	600.00 - 700.00
Nuwara Eliya	80.00 - 100.00	240.00 - 250.00	280.00 - 320.00	160.00 - 170.00	170.00 - 180.00	660.00 - 700.00
Kandy	80.00 - 90.00	200.00 - 250.00	250.00 - 300.00	150.00 - 160.00	150.00 - 200.00	630.00 - 650.00
Hambantota	-	-	-	-	-	-
Thambuththegama (DEC)	-	-	-	-	-	-
Tissamaharama	-	-	-	-	-	-
Jaffna	120.00 - 130.00	300.00 - 330.00	320.00 - 340.00	230.00 - 250.00	200.00 - 230.00	750.00 - 770.00
Bandarawela	70.00 - 100.00	180.00 - 200.00	260.00 - 300.00	-	120.00 - 150.00	600.00 - 700.00
Veyangoda	-	-	-	-	-	-

Locations	Pumpkin	Cucumber	Bitter Gourd	Snake Gourd	Drumstick	Luffa
Colombo	130.00 - 160.00	80.00 - 100.00	250.00 - 350.00	150.00 - 220.00	-	200.00 - 250.00
Meegoda (DEC)	160.00 - 180.00	80.00 - 130.00	300.00 - 350.00	240.00 - 270.00	-	220.00 - 250.00
Moneragala	170.00 - 200.00	100.00 - 140.00	320.00 - 350.00	250.00 - 300.00	500.00 - 550.00	350.00 - 400.00
Dambulla (DEC)	150.00 - 170.00	50.00 - 60.00	250.00 - 280.00	130.00 - 150.00	-	250.00 - 300.00
Keppetipola (DEC)	160.00 - 170.00	90.00 - 100.00	290.00 - 300.00	150.00 - 160.00	-	250.00 - 260.00
Norochchole (DEC)	120.00 - 160.00	30.00 - 60.00	300.00 - 420.00	100.00 - 200.00	400.00 - 550.00	200.00 - 250.00
Nuwara Eliya	180.00 - 190.00	90.00 - 100.00	300.00 - 320.00	160.00 - 180.00	-	260.00 - 280.00
Kandy	170.00 - 180.00	80.00 - 90.00	300.00 - 320.00	130.00 - 150.00	400.00 - 450.00	230.00 - 250.00
Hambantota	-	-	-	-	-	-
Thambuththegama (DEC)	-	-	-	-	-	-
Tissamaharama	-	-	-	-	-	-
Jaffna	130.00 - 150.00	100.00 - 130.00	740.00 - 760.00	100.00 - 120.00	740.00 - 760.00	-
Bandarawela	180.00 - 200.00	90.00 - 110.00	-	-	-	-
Veyangoda	-	-	-	-	-	-

Table 06 ***(Contd.)***

	Long Beans	Ash Plantain	Green Chillies	Lime	Sweet Potatoe	Manioc
Colombo	200.00 - 300.00	180.00 - 200.00	400.00 - 500.00	500.00 - 700.00	120.00 - 140.00	80.00 - 120.00
Meegoda (DEC)	280.00 - 320.00	220.00 - 260.00	620.00 - 670.00	500.00 - 550.00	120.00 - 160.00	90.00 - 110.00
Moneragala	250.00 - 300.00	70.00 - 100.00	500.00 - 600.00	600.00 - 700.00	160.00 - 180.00	80.00 - 100.00
Dambulla (DEC)	180.00 - 250.00	180.00 - 220.00	400.00 - 500.00	400.00 - 450.00	100.00 - 140.00	75.00 - 90.00
Keppetipola (DEC)	220.00 - 240.00	200.00 - 220.00	600.00 - 650.00	500.00 - 550.00	140.00 - 160.00	100.00 - 140.00
Norochchole (DEC)	120.00 - 200.00	130.00 - 200.00	380.00 - 500.00	-	-	80.00 - 100.00
Nuwara Eliya	240.00 - 250.00	220.00 - 230.00	650.00 - 660.00	550.00 - 600.00	150.00 - 170.00	130.00 - 140.00
Kandy	220.00 - 250.00	150.00 - 200.00	550.00 - 600.00	520.00 - 550.00	120.00 - 150.00	90.00 - 100.00
Hambantota	-	-	-	-	-	-
Thambuththegama (DEC)	-	-	-	-	-	-
Tissamaharama	-	-	-	-	-	-
Jaffna	300.00 - 320.00	200.00 - 220.00	420.00 - 440.00	650.00 - 670.00	150.00 - 170.00	100.00 - 130.00
Bandarawela	-	-	550.00 - 600.00	-	150.00 - 160.00	-
Veyangoda	-	-	-	-	-	-

Locations	Leafy Vegetables (Rs/bundle)			Coconut (Rs/nut)	
	Mukunuwenna	Kankun	Gotukola	Large	Small
Colombo	40.00 - 50.00	40.00 - 50.00	280.00 - 350.00	100.00 - 110.00	85.00 - 90.00
Meegoda (DEC)	50.00 - 50.00	50.00 - 50.00	210.00 - 240.00	100.00 - 105.00	80.00 - 90.00
Norochchole (DEC)	-	-	-	-	-
Nuwara Eliya	-	-	-	-	-
Dambulla (DEC)	25.00 - 30.00	25.00 - 30.00	125.00 - 150.00	80.00 - 85.00	70.00 - 75.00
Kandy	40.00 - 50.00	45.00 - 50.00	240.00 - 250.00	95.00 - 97.00	75.00 - 80.00
Hambantota	-	-	-	-	-
Thambuththegama (DEC)	-	-	-	-	-
Tissamaharama	-	-	-	-	-
Jaffna	65.00 - 75.00	40.00 - 45.00	120.00 - 125.00	85.00 - 95.00	50.00 - 55.00
Bandarawela	-	-	-	-	-
Veyangoda	-	-	-	-	-

Colombo, Meegoda, Norochchole, Jaffna,Dambulla and Kandy - Gotukola Price Rs/Kg

Table 07: Selected Markets: Retail Price of Vegetables (Rs/kg)

Week 29: 12 - 18 July 2024

LOCATIONS	Up Country Varieties																	
	Butter Beans	Green Beans		Carrot		Leeks		Beetroot		Knol Khol		Raddish		Cabbage		Tomato		
Colombo	–	560.00	800.00	350.00	600.00	350.00	640.00	350.00	600.00	250.00	480.00	120.00	360.00	300.00	480.00	300.00	600.00	
Gampaha	–	–		–		–		–		–		–		–		–		
Kurunegala	–	–		–		–		–		–		–		–		–		
Nikaweratiya	–	640.00	800.00	450.00	600.00	450.00	600.00	400.00	480.00	240.00	320.00	160.00	220.00	350.00	400.00	400.00	600.00	
Dambulla	–	640.00	680.00	540.00	600.00	580.00	600.00	560.00	640.00	240.00	280.00	120.00	160.00	360.00	400.00	420.00	480.00	
Anuradhapura	–	680.00	800.00	520.00	600.00	520.00	600.00	520.00	600.00	360.00	440.00	180.00	240.00	360.00	440.00	440.00	480.00	
Thambuththegama	–	–		–		–		–		–		–		–		–		
Polonnaruwa	–	–		–		–		–		–		–		–		–		
Kaluthara	–	720.00	760.00	420.00	460.00	460.00	480.00	460.00	500.00	320.00	350.00	220.00	240.00	320.00	360.00	420.00	460.00	
Badulla	–	700.00	800.00	450.00	500.00	550.00	650.00	500.00	520.00	400.00	400.00	240.00	240.00	320.00	360.00	300.00	320.00	
Keppetipola	–	580.00	600.00	440.00	460.00	460.00	480.00	400.00	420.00	290.00	300.00	150.00	160.00	280.00	300.00	350.00	400.00	
Moneragala	–	600.00	720.00	520.00	600.00	520.00	600.00	520.00	600.00	300.00	320.00	160.00	200.00	320.00	400.00	380.00	400.00	
Kegalle	–	680.00	720.00	560.00	600.00	560.00	600.00	520.00	560.00	280.00	320.00	200.00	240.00	360.00	400.00	440.00	480.00	
15 Ampara	–	600.00	700.00	460.00	520.00	460.00	520.00	440.00	520.00	260.00	280.00	140.00	140.00	360.00	400.00	480.00	480.00	
Dehiattakandiya	–	600.00	600.00	480.00	520.00	600.00	800.00	400.00	600.00	300.00	320.00	80.00	100.00	400.00	400.00	400.00	500.00	
Nuwaraeliya	–	600.00	620.00	450.00	480.00	480.00	500.00	360.00	380.00	320.00	340.00	180.00	200.00	340.00	360.00	380.00	400.00	
Kandy	–	600.00	650.00	520.00	600.00	480.00	500.00	480.00	500.00	200.00	240.00	120.00	160.00	360.00	400.00	400.00	450.00	
Puttalam	–	–		–		–		–		–		–		–		–		
Hambantota	–	–		–		–		–		–		–		–		–		
Rathnapura	–	600.00	640.00	450.00	480.00	450.00	520.00	400.00	480.00	400.00	480.00	200.00	240.00	320.00	400.00	400.00	480.00	
Matara	–	700.00	800.00	520.00	600.00	520.00	600.00	540.00	600.00	300.00	320.00	120.00	180.00	360.00	400.00	460.00	480.00	
Galle	–	760.00	800.00	500.00	520.00	600.00	640.00	560.00	600.00	380.00	400.00	200.00	240.00	360.00	400.00	480.00	500.00	
Tissamaharama	–	–		–		–		–		–		–		–		–		
Meegoda (DEC)	–	600.00	700.00	480.00	560.00	480.00	560.00	520.00	600.00	300.00	480.00	240.00	240.00	400.00	400.00	480.00	560.00	
Embilipitiya	–	700.00	800.00	450.00	520.00	600.00	640.00	600.00	640.00	400.00	480.00	160.00	200.00	400.00	480.00	400.00	480.00	
Jaffna	–	600.00	650.00	400.00	450.00	450.00	470.00	450.00	480.00	–		160.00	200.00	350.00	380.00	380.00	420.00	
Vavuniya	–	800.00	860.00	600.00	680.00	600.00	680.00	600.00	650.00	300.00	330.00	150.00	200.00	450.00	500.00	500.00	550.00	
Mannar	–	760.00	840.00	600.00	650.00	600.00	650.00	600.00	650.00	–		220.00	250.00	360.00	440.00	500.00	550.00	
Killinochchi	–	780.00	820.00	580.00	620.00	580.00	620.00	580.00	620.00	–		200.00	220.00	470.00	500.00	460.00	500.00	
Mullaittivu	–	780.00	800.00	460.00	500.00	480.00	640.00	400.00	450.00	–		140.00	160.00	400.00	420.00	400.00	450.00	
Batticaloa	–	700.00	720.00	580.00	600.00	560.00	600.00	480.00	520.00	380.00	400.00	200.00	240.00	380.00	400.00	460.00	480.00	
Trincomalee		750.00	800.00	560.00	600.00	580.00	620.00	650.00	700.00			200.00	230.00	380.00	420.00	480.00	500.00	
Hanguranketha	–	520.00	560.00	350.00	380.00	350.00	400.00	320.00	360.00	170.00	200.00	70.00	80.00	–		280.00	320.00	
Veyangoda	–	–		–		–		–		–		–		–		–		
Galenbindunuwewa	–	–		–		–		–		–		–		–		–		
Bandarawela	–	550.00	600.00	400.00	500.00	400.00	580.00	500.00	600.00	280.00	300.00	180.00	200.00	300.00	320.00	360.00	400.00	
Matale	–	680.00	700.00	500.00	600.00	540.00	560.00	540.00	600.00	240.00	280.00	200.00	240.00	320.00	400.00	400.00	480.00	

Table 07 ***(Contd.)***

LOCATIONS	Low Country Varieties																					
	Ladies Fingers		Brinjal		Capsicum		Pumpkin		Cucumber		Bitter Gourd		Snake Gourd		Drumstick		Luffa		Long Beans	
Colombo	180.00 -	400.00	180.00 -	400.00	700.00 -	1200.00	180.00 -	320.00	150.00 -	280.00	350.00 -	800.00	220.00 -	480.00	600.00 -	1100.00	250.00 -	480.00	300.00 -	560.00
Gampaha	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Kurunegala	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Nikaweratiya	240.00 -	320.00	240.00 -	320.00	700.00 -	800.00	180.00 -	300.00	160.00 -	200.00	400.00 -	640.00	240.00 -	320.00	800.00 -	800.00	320.00 -	400.00	320.00 -	400.00
Dambulla	280.00 -	320.00	280.00 -	320.00	860.00 -	880.00	260.00 -	280.00	160.00 -	180.00	480.00 -	540.00	300.00 -	320.00	680.00 -	700.00	400.00 -	460.00	300.00 -	320.00
Anuradhapura	240.00 -	360.00	320.00 -	400.00	800.00 -	1000.00	280.00 -	320.00	160.00 -	240.00	480.00 -	600.00	240.00 -	360.00	800.00 -	1000.00	320.00 -	400.00	360.00 -	440.00
Thambuththegama	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Polonnaruwa	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Kaluthara	240.00 -	260.00	320.00 -	360.00	800.00 -	840.00	200.00 -	220.00	160.00 -	180.00	480.00 -	520.00	340.00 -	380.00	-		360.00 -	400.00	340.00 -	380.00
Badulla	320.00 -	320.00	300.00 -	320.00	650.00 -	750.00	280.00 -	320.00	200.00 -	240.00	500.00 -	600.00	400.00 -	450.00	500.00 -	600.00	600.00 -	600.00	320.00 -	320.00
Keppetipola	240.00 -	250.00	240.00 -	250.00	750.00 -	800.00	240.00 -	260.00	160.00 -	200.00	380.00 -	400.00	250.00 -	260.00	-		320.00 -	350.00	320.00 -	340.00
Moneragala	280.00 -	320.00	200.00 -	280.00	800.00 -	1000.00	240.00 -	320.00	160.00 -	240.00	520.00 -	600.00	320.00 -	400.00	560.00 -	600.00	440.00 -	520.00	320.00 -	400.00
Kegalle	280.00 -	320.00	240.00 -	280.00	800.00 -	840.00	240.00 -	280.00	160.00 -	200.00	440.00 -	480.00	280.00 -	320.00	440.00 -	480.00	440.00 -	480.00	440.00 -	480.00
Ampara	300.00 -	320.00	200.00 -	320.00	800.00 -	880.00	220.00 -	280.00	160.00 -	240.00	480.00 -	500.00	260.00 -	320.00	480.00 -	600.00	300.00 -	400.00	320.00 -	400.00
16 Dehiattakandiya	240.00 -	300.00	200.00 -	200.00	800.00 -	1000.00	260.00 -	320.00	160.00 -	200.00	400.00 -	500.00	240.00 -	320.00	480.00 -	520.00	400.00 -	400.00	300.00 -	320.00
Nuwaraeliya	260.00 -	280.00	250.00 -	260.00	780.00 -	800.00	260.00 -	280.00	180.00 -	200.00	400.00 -	420.00	280.00 -	320.00	-		360.00 -	380.00	350.00 -	360.00
Kandy	200.00 -	240.00	300.00 -	360.00	750.00 -	800.00	200.00 -	240.00	160.00 -	180.00	400.00 -	480.00	180.00 -	200.00	600.00 -	650.00	280.00 -	300.00	320.00 -	400.00
Puttalam	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Rathnapura	200.00 -	240.00	240.00 -	320.00	850.00 -	850.00	200.00 -	240.00	160.00 -	200.00	600.00 -	640.00	280.00 -	320.00	-		350.00 -	400.00	360.00 -	480.00
Hambantota	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Matara	220.00 -	240.00	200.00 -	240.00	800.00 -	1000.00	220.00 -	240.00	120.00 -	160.00	480.00 -	600.00	360.00 -	400.00	-		380.00 -	480.00	300.00 -	360.00
Galle	200.00 -	240.00	280.00 -	300.00	860.00 -	900.00	180.00 -	200.00	140.00 -	180.00	550.00 -	600.00	380.00 -	400.00	600.00 -	700.00	400.00 -	480.00	320.00 -	380.00
Tissamaharama	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Meegoda (DEC)	280.00 -	320.00	280.00 -	320.00	900.00 -	1000.00	280.00 -	320.00	160.00 -	240.00	400.00 -	600.00	400.00 -	480.00	-		400.00 -	480.00	400.00 -	480.00
Embilipitiya	200.00 -	240.00	180.00 -	240.00	700.00 -	800.00	300.00 -	320.00	150.00 -	200.00	600.00 -	680.00	280.00 -	320.00	400.00 -	480.00	300.00 -	400.00	350.00 -	400.00
Jaffna	280.00 -	300.00	250.00 -	280.00	800.00 -	840.00	180.00 -	210.00	150.00 -	180.00	800.00 -	850.00	150.00 -	190.00	800.00 -	850.00	-		350.00 -	390.00
Vavuniya	300.00 -	340.00	200.00 -	240.00	1000.00 -	1200.00	250.00 -	300.00	150.00 -	170.00	800.00 -	860.00	300.00 -	340.00	1000.00 -	1080.00	350.00 -	400.00	450.00 -	500.00
Mannar	300.00 -	360.00	320.00 -	360.00	900.00 -	960.00	220.00 -	250.00	240.00 -	260.00	520.00 -	600.00	280.00 -	320.00	700.00 -	800.00	-		400.00 -	440.00
Killinochchi	380.00 -	420.00	280.00 -	320.00	1000.00 -	1050.00	270.00 -	300.00	160.00 -	180.00	700.00 -	740.00	240.00 -	260.00	800.00 -	850.00	-		380.00 -	420.00
Mullaittivu	190.00 -	220.00	180.00 -	220.00	-		180.00 -	200.00	-		650.00 -	700.00	220.00 -	260.00	720.00 -	800.00	-		300.00 -	350.00
Batticaloa	360.00 -	400.00	300.00 -	320.00	900.00 -	920.00	240.00 -	260.00	180.00 -	210.00	580.00 -	620.00	280.00 -	320.00	560.00 -	600.00	260.00 -	280.00	380.00 -	420.00
Trincomalee	350.00 -	400.00	340.00 -	380.00	830.00 -	850.00	260.00 -	280.00	190.00 -	220.00	650.00 -	700.00	280.00 -	300.00	700.00 -	750.00	320.00 -	360.00	380.00 -	400.00
Hanguranketha	210.00	260.00	160.00	200.00	650.00	650.00	180.00	220.00	90.00	120.00	320.00	360.00	180.00	220.00	500.00	680.00	280.00	320.00	240.00	300.00
Veyangoda	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Galenbindunuwewa	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Bandarawela	280.00 -	300.00	200.00 -	240.00	750.00 -	800.00	300.00 -	320.00	180.00 -	200.00	400.00 -	450.00	300.00 -	320.00	600.00 -	700.00	300.00 -	320.00	300.00 -	340.00
Matale	320.00 -	360.00	260.00 -	320.00	800.00 -	840.00	200.00 -	280.00	160.00 -	200.00	480.00 -	520.00	320.00 -	360.00	-		320.00 -	360.00	280.00 -	320.00

Table 07 ***(Contd.)***

LOCATIONS	Low Country Varieties										Leafy Vegetable						Coconut (Rs/nut)			
	Ash Plantain		Green Chillies		Lime		Sweet Potato		Manioc		Mukunuwenna		Kankun		Gotukola		Large		Small	
Colombo	250.00 -	400.00	500.00 -	900.00	600.00 -	1600.00	160.00 -	320.00	100.00 -	280.00	50.00 -	100.00	70.00 -	100.00	100.00 -	120.00	115.00 -	130.00	100.00 -	110.00
Gampaha	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Kurunegala	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Nikaweratiya	240.00 -	400.00	640.00 -	800.00	500.00 -	600.00	200.00 -	300.00	100.00 -	100.00	50.00 -	50.00	50.00 -	50.00	150.00 -	150.00	100.00 -	110.00	80.00 -	90.00
Dambulla	300.00 -	320.00	600.00 -	650.00	800.00 -	1000.00	260.00 -	300.00	180.00 -	200.00	50.00 -	60.00	50.00 -	60.00	50.00 -	60.00	100.00 -	120.00	80.00 -	85.00
Anuradhapura	280.00 -	360.00	600.00 -	800.00	800.00 -	1000.00	240.00 -	320.00	200.00 -	240.00	50.00 -	60.00	50.00 -	60.00	50.00 -	60.00	100.00 -	120.00	70.00 -	90.00
Thambuththegama	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Polonnaruwa	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Kaluthara	240.00 -	280.00	560.00 -	600.00	900.00 -	1000.00	240.00 -	280.00	180.00 -	200.00	60.00 -	80.00	60.00 -	70.00	80.00 -	100.00	100.00 -	120.00	90.00 -	95.00
Badulla	240.00 -	300.00	550.00 -	800.00	1000.00 -	1100.00	220.00 -	220.00	180.00 -	180.00	80.00 -	80.00	80.00 -	80.00	100.00 -	100.00	120.00 -	120.00	100.00 -	110.00
Keppetipola	280.00 -	300.00	750.00 -	800.00	750.00 -	800.00	220.00 -	240.00	180.00 -	220.00	70.00 -	80.00	70.00 -	80.00	50.00 -	60.00	116.00 -	120.00	108.00 -	112.00
Moneragala	160.00 -	200.00	600.00 -	800.00	700.00 -	800.00	280.00 -	320.00	100.00 -	120.00	50.00 -	60.00	50.00 -	60.00	60.00 -	80.00	100.00 -	110.00	70.00 -	80.00
Kegalle	200.00 -	240.00	700.00 -	750.00	850.00 -	900.00	280.00 -	320.00	180.00 -	200.00	70.00 -	80.00	70.00 -	80.00	40.00 -	50.00	110.00 -	120.00	95.00 -	100.00
Ampara	-		600.00 -	800.00	700.00 -	800.00	180.00 -	280.00	120.00 -	140.00	50.00 -	60.00	50.00 -	50.00	50.00 -	60.00	110.00 -	120.00	90.00 -	100.00
17 Dehiattakandiya	200.00 -	300.00	1000.00 -	1000.00	800.00 -	1200.00	200.00 -	200.00	150.00 -	200.00	50.00 -	70.00	50.00 -	70.00	50.00 -	70.00	110.00 -	120.00	85.00 -	100.00
Nuwaraeliya	320.00 -	340.00	750.00 -	800.00	700.00 -	750.00	260.00 -	280.00	240.00 -	250.00	80.00 -	90.00	80.00 -	90.00	70.00 -	80.00	117.00 -	120.00	110.00 -	115.00
Kandy	320.00 -	360.00	950.00 -	1000.00	1150.00 -	1200.00	180.00 -	200.00	160.00 -	200.00	50.00 -	60.00	60.00 -	70.00	50.00 -	60.00	110.00 -	120.00	85.00 -	90.00
Puttalam	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Rathnapura	200.00 -	280.00	700.00 -	900.00	1000.00 -	1200.00	160.00 -	200.00	120.00 -	160.00	80.00 -	80.00	80.00 -	80.00	100.00 -	100.00	130.00 -	140.00	90.00 -	110.00
Hambanthota	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Matara	280.00 -	320.00	1000.00 -	1100.00	600.00 -	800.00	160.00 -	200.00	160.00 -	200.00	60.00 -	60.00	60.00 -	60.00	90.00 -	110.00	120.00 -	130.00	90.00 -	110.00
Galle	220.00 -	260.00	600.00 -	600.00	700.00 -	800.00	240.00 -	260.00	180.00 -	240.00	50.00 -	60.00	50.00 -	50.00	70.00 -	80.00	120.00 -	130.00	85.00 -	95.00
Tissamaharama	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Meegoda (DEC)	320.00 -	400.00	720.00 -	900.00	800.00 -	1000.00	200.00 -	280.00	140.00 -	150.00	80.00 -	80.00	80.00 -	80.00	100.00 -	100.00	110.00 -	120.00	90.00 -	100.00
Embilipitiya	240.00 -	280.00	680.00 -	800.00	800.00 -	850.00	160.00 -	200.00	150.00 -	180.00	60.00 -	70.00	50.00 -	60.00	80.00 -	100.00	120.00 -	140.00	90.00 -	110.00
Jaffna	240.00 -	280.00	440.00 -	480.00	700.00 -	740.00	200.00 -	250.00	150.00 -	180.00	80.00 -	90.00	50.00 -	60.00	50.00 -	60.00	110.00 -	125.00	60.00 -	65.00
Vavuniya	300.00 -	340.00	650.00 -	700.00	700.00 -	800.00	300.00 -	340.00	300.00 -	320.00	60.00 -	70.00	60.00 -	65.00	100.00 -	120.00	100.00 -	120.00	60.00 -	70.00
Mannar	300.00 -	340.00	500.00 -	600.00	600.00 -	800.00	280.00 -	320.00	180.00 -	200.00	50.00 -	60.00	50.00 -	60.00	50.00 -	60.00	80.00 -	90.00	50.00 -	60.00
Killinochchi	280.00 -	320.00	580.00 -	620.00	600.00 -	650.00	280.00 -	320.00	230.00 -	250.00	60.00 -	65.00	45.00 -	50.00	45.00 -	50.00	100.00 -	120.00	55.00 -	65.00
Mullaittivu	140.00 -	160.00	450.00 -	480.00	580.00 -	600.00	220.00 -	250.00	180.00 -	200.00	80.00 -	100.00	60.00 -	70.00	40.00 -	50.00	85.00 -	95.00	60.00 -	70.00
Batticaloa	360.00 -	400.00	760.00 -	800.00	1000.00 -	1200.00	300.00 -	320.00	200.00 -	240.00	70.00 -	80.00	70.00 -	80.00	50.00 -	50.00	100.00 -	105.00	60.00 -	65.00
Trincomalee	290.00	320.00	750.00	800.00	600.00	700.00	270.00	300.00	190.00	200.00	75.00	80.00	70.00	75.00	50.00	55.00	110.00	125.00	74.00	76.00
Hanguranketha	300.00 -	320.00	600.00 -	660.00	580.00 -	700.00	160.00 -	200.00	140.00 -	180.00	35.00 -	50.00	35.00 -	50.00	40.00 -	50.00	95.00 -	100.00	90.00 -	92.00
Veyangoda	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Galenbindunuwewa	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Bandarawela	250.00 -	300.00	700.00 -	800.00	1000.00 -	1100.00	300.00 -	320.00	240.00 -	260.00	60.00 -	70.00	60.00 -	70.00	80.00 -	100.00	120.00 -	120.00	80.00 -	90.00
Matale	280.00 -	320.00	800.00 -	820.00	800.00 -	1000.00	220.00 -	240.00	160.00 -	180.00	50.00 -	60.00	50.00 -	60.00	50.00 -	70.00	110.00 -	120.00	80.00 -	100.00

Table 08: Selected Markets: Retail Price of Fruits (Rs/each & Rs/kg)

Week 29: 12 - 18 July 2024

LOCATIONS	Banana										Pineapple						Mango			
	Ambul (Rs/kg)		Kolikuttu (Rs/kg)		Seeni (Rs/kg)		Anamalu		Ambun		Large		Medium		Small		Betti		Karthakolomban	
Colombo	180.00	280.00	450.00	580.00	160.00	260.00	35.00	57.00	50.00	70.00	580.00	780.00	450.00	600.00	300.00	440.00	-		100.00	230.00
Gampaha	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Kurunegala	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Nikaweratiya	200.00	250.00	520.00	550.00	200.00	230.00	-		60.00	66.00	-		400.00	430.00	350.00	390.00	-		-	
Dambulla	180.00	200.00	480.00	500.00	180.00	200.00	-		56.00	60.00	550.00	600.00	400.00	450.00	200.00	250.00	35.00	40.00	100.00	120.00
Anuradhapura	200.00	240.00	450.00	550.00	200.00	240.00	28.00	35.00	40.00	45.00	680.00	850.00	480.00	560.00	350.00	400.00	-		80.00	120.00
Thambuththegama	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Polonnaruwa	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Kaluthara	220.00	250.00	480.00	520.00	200.00	220.00	34.00	38.00	38.00	40.00	-		500.00	540.00	400.00	440.00	-		120.00	160.00
Badulla	180.00	250.00	480.00	500.00	160.00	230.00	16.00	20.00	28.00	30.00	-		-		300.00	350.00	-		80.00	100.00
Keppetipola	180.00	190.00	480.00	500.00	160.00	170.00	25.00	28.00	45.00	48.00	-		380.00	400.00	340.00	350.00	40.00	45.00	80.00	90.00
Moneragala	140.00	160.00	300.00	350.00	100.00	120.00	20.00	30.00	25.00	35.00	-		350.00	360.00	190.00	260.00	-		60.00	80.00
Kegalle	200.00	220.00	500.00	550.00	200.00	220.00	20.00	25.00	20.00	25.00	550.00	650.00	350.00	450.00	150.00	200.00	-		80.00	100.00
18 Ampara	150.00	180.00	-		120.00	140.00	-		28.00	30.00	-		450.00	450.00	-		-		90.00	100.00
Dehiattakandiya	200.00	220.00	400.00	450.00	150.00	200.00	-		45.00	50.00	550.00	600.00	350.00	400.00	200.00	300.00	-		80.00	100.00
Nuwaraeliya	180.00	200.00	500.00	520.00	170.00	180.00	28.00	32.00	48.00	52.00	-		420.00	440.00	350.00	360.00	45.00	50.00	80.00	90.00
Kandy	200.00	240.00	500.00	550.00	180.00	220.00	23.00	25.00	40.00	42.00	650.00	750.00	350.00	400.00	200.00	250.00	40.00	50.00	70.00	90.00
Puttalam	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Rathnapura	200.00	250.00	400.00	500.00	200.00	250.00	25.00	28.00	41.00	50.00	630.00	750.00	420.00	500.00	330.00	400.00	-		100.00	150.00
Hambantota	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Matara	200.00	230.00	430.00	450.00	160.00	180.00	26.00	28.00	38.00	40.00	750.00	800.00	580.00	630.00	350.00	380.00	90.00	100.00	130.00	160.00
Galle	180.00	200.00	450.00	480.00	180.00	200.00	32.00	36.00	35.00	38.00	600.00	650.00	500.00	560.00	-		65.00	70.00	-	
Tissamaharama	-		-		-		-		-		-		-				-		-	
Meegoda (DEC)	180.00	220.00	400.00	460.00	170.00	200.00	45.00	54.00	50.00	60.00	680.00	765.00	520.00	585.00	400.00	450.00	-		130.00	140.00
Embilipitiya	120.00	150.00	350.00	420.00	120.00	150.00	20.00	25.00	25.00	30.00	-		450.00	550.00	300.00	400.00	100.00	120.00	140.00	160.00
Jaffna	200.00	260.00	300.00	350.00	140.00	180.00	-		-		650.00	700.00	500.00	570.00	440.00	480.00	-		120.00	150.00
Vavuniya	180.00	200.00	390.00	420.00	180.00	200.00	-		-		600.00	700.00	450.00	550.00	300.00	400.00	-		110.00	140.00
Mannar	180.00	200.00	380.00	400.00	160.00	180.00	28.00	30.00	-		600.00	650.00	500.00	550.00	400.00	450.00	-		100.00	150.00
Killinochchi	180.00	200.00	400.00	440.00	140.00	160.00	34.00	36.00	34.00	36.00	750.00	800.00	600.00	650.00	500.00	550.00	-		140.00	160.00
Mullaittivu	150.00	170.00	400.00	420.00	150.00	170.00	42.00	47.00	45.00	50.00	-		-		200.00	215.00	-		70.00	75.00
Batticaloa	240.00	250.00	400.00	420.00	140.00	160.00	25.00	26.00	-		580.00	600.00	450.00	500.00	300.00	320.00	-		110.00	120.00
Trincomalee	200.00	240.00	420.00	450.00	190.00	200.00	-		-		740.00	760.00	600.00	640.00	480.00	500.00	-		130.00	140.00
Veyangoda	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Galenbindunuwewa	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Bandarawela	240.00	260.00	500.00	550.00	160.00	180.00	25.00	30.00	35.00	40.00	650.00	650.00	600.00	600.00	450.00	500.00	40.00	50.00	100.00	120.00
Matale	180.00	200.00	450.00	460.00	160.00	180.00	30.00	34.00	42.00	45.00	580.00	600.00	450.00	480.00	350.00	380.00	-		80.00	100.00

Table 08 ***(Contd.)***

LOCATIONS	Mango				Other Fruits															
	Vilad		Kohu		Papaw (Rs/kg)		Passion		Wood Apple		Orange		Avocado		Slime Apple		Grapes (Rs/kg)		King Coconut	
Colombo	100.00	120.00	-		180.00	300.00	65.00	100.00	80.00	160.00	120.00	250.00	130.00	200.00	70.00	130.00	1700.00	2800.00	160.00	240.00
Gampaha	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Kurunegala	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Nikaweratiya	-		-		180.00	200.00	-		-		-		87.00	95.00	-		2500.00	2500.00	100.00	110.00
Dambulla	60.00	80.00	20.00	20.00	200.00	240.00	35.00	40.00	80.00	90.00	80.00	100.00	70.00	80.00	50.00	60.00	2400.00	2500.00	150.00	160.00
Anuradhapura	-		-		160.00	240.00	-		90.00	120.00	-		80.00	100.00	50.00	70.00	2500.00	3000.00	180.00	200.00
Thambuththegama	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Polonnaruwa	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Kaluthara	-		-		200.00	240.00	70.00	90.00	80.00	120.00	140.00	160.00	140.00	160.00	-		2400.00	2600.00	160.00	170.00
Badulla	-		-		300.00	350.00	50.00	70.00	-		-		-		50.00	60.00	2500.00	2500.00	200.00	200.00
Keppetipola	40.00	45.00	16.00	18.00	280.00	320.00	40.00	50.00	55.00	60.00	110.00	120.00	35.00	40.00	40.00	50.00	2700.00	2800.00	150.00	160.00
Moneragala	-		-		160.00	200.00	40.00	50.00	80.00	100.00	100.00	150.00	50.00	60.00	50.00	60.00	2500.00	2600.00	130.00	150.00
Kegalle	-		-		200.00	220.00	-		80.00	100.00	80.00	100.00	80.00	100.00	60.00	120.00	2500.00	2600.00	130.00	150.00
Ampara	-		-		200.00	220.00	-		-		-		90.00	95.00	-		2300.00	2400.00	150.00	150.00
19 Dehiattakandiya	-		-		200.00	200.00	-		100.00	100.00	-		100.00	130.00	60.00	80.00	2500.00	2800.00	120.00	150.00
Nuwaraeliya	45.00	50.00	18.00	20.00	300.00	320.00	45.00	50.00	70.00	80.00	110.00	130.00	40.00	45.00	40.00	50.00	2700.00	2800.00	160.00	170.00
Kandy	-		20.00	25.00	180.00	200.00	50.00	60.00	70.00	80.00	70.00	80.00	50.00	80.00	40.00	50.00	2000.00	2500.00	190.00	200.00
Puttalam	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Hambantota	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Rathnapura	60.00	60.00	-		200.00	250.00	-		140.00	150.00	-		75.00	100.00	100.00	110.00	2500.00	2600.00	130.00	150.00
Matara	-		-		200.00	220.00	41.00	45.00	100.00	110.00	160.00	180.00	50.00	55.00	45.00	55.00	2000.00	2200.00	150.00	170.00
Galle	100.00	120.00	-		240.00	320.00	60.00	70.00	85.00	90.00	120.00	140.00	80.00	90.00	75.00	80.00	2500.00	2800.00	120.00	130.00
Tissamaharama	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Meegoda (DEC)	-		-		170.00	200.00	-		75.00	100.00	-		73.00	100.00	59.00	70.00	1800.00	2200.00	140.00	150.00
Embilipitiya	80.00	100.00	40.00	60.00	200.00	230.00	40.00	60.00	100.00	130.00	140.00	160.00	80.00	120.00	-		2600.00	2700.00	150.00	170.00
Jaffna	40.00	55.00	-		130.00	150.00	100.00	130.00	100.00	150.00	-		120.00	150.00	-		2900.00	3000.00	150.00	170.00
Vavuniya	-		-		150.00	170.00	70.00	80.00	-		-		100.00	120.00	-		2400.00	2500.00	200.00	220.00
Mannar	50.00	60.00	-		180.00	200.00	70.00	90.00	-		80.00	100.00	100.00	150.00	120.00	150.00	2500.00	2800.00	180.00	220.00
Killinochchi	-		-		140.00	160.00	-		140.00	150.00	-		100.00	120.00	-		2400.00	2500.00	200.00	210.00
Mullaittivu	-		-		150.00	160.00	-		-		-		-		-		-		150.00	180.00
Batticaloa	40.00	50.00	-		200.00	220.00	80.00	85.00	110.00	120.00	90.00	100.00	100.00	110.00	-		2000.00	2100.00	180.00	200.00
Trincomalee	75.00	80.00	35.00	36.00	160.00	180.00	85.00	86.00	90.00	100.00	82.00	85.00	120.00	122.00	-		2430.00	2500.00	190.00	200.00
Veyangoda	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Galenbindunuwewa	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Bandarawela	50.00	70.00	-		160.00	200.00	40.00	60.00	100.00	120.00	100.00	120.00	40.00	60.00	-		2200.00	2300.00	200.00	220.00
Matale	-		30.00	35.00	190.00	220.00	-		80.00	100.00	90.00	100.00	90.00	110.00	-		2000.00	2100.00	140.00	150.00

Table 09: Selected Markets: Wholesale Price of Fresh Fish & Eggs (Rs/kg & Rs/egg)

Week 29: 12 - 18 July 2024

Locations	Sea Fish											
	Salaya		Hurulla		Balaya		Kelawalla		Thora		Paraw	
Colombo	150.00 –	350.00	650.00 –	900.00	700.00 –	800.00	1150.00 –	1300.00	2500.00 –	3200.00	1200.00 –	1450.00
Kandy	350.00 –	380.00	950.00 –	1000.00	850.00 –	950.00	1200.00 –	1400.00	2000.00 –	2100.00	1200.00 –	1300.00
Kaluthara	260.00 –	280.00	820.00 –	840.00	660.00 –	700.00	1200.00 –	1400.00	–		1150.00 –	1250.00
Puttalam	–		–		–		–		–		–	
Matara	280.00 –	330.00	–		650.00 –	700.00	1100.00 –	1250.00	–		–	
Hambantota	–		–		–		–		–		–	
Galle	–		–		600.00 –	700.00	850.00 –	900.00	–		1000.00 –	1100.00
Batticaloa	200.00 –	250.00	600.00 –	700.00	600.00 –	700.00	1100.00 –	1200.00	1600.00 –	1700.00	1100.00 –	1200.00
Trincomalee	300.00 –	350.00	840.00 –	880.00	1000.00 –	1080.00	1850.00 –	1880.00	1920.00 –	1950.00	1660.00 –	1700.00
Mannar	300.00 –	350.00	–		650.00 –	700.00	–		–		1200.00 –	1300.00

Locations	Sea Fish								Eggs			
	Mora		Shrimps		Thalapath		Teppeli		Brown		White	
Colombo	950.00 –	1150.00	1650.00 –	1800.00	1800.00 –	2200.00	–		50.00 –	55.00	48.00 –	52.00
Kandy	1350.00 –	1400.00	1750.00 –	1900.00	2100.00 –	2200.00	–		48.00 –	50.00	45.00 –	47.00
Kaluthara	–		–		1750.00 –	1850.00	–		–		–	
Puttalam	–		–		–		–		–		–	
Matara	–		1750.00 –	1800.00	1500.00 –	1600.00	–		48.00 –	50.00	44.00 –	46.00
Hambantota	–		–		–		–		–		–	
Galle	–		–		–		–		50.00 –	51.00	48.00 –	50.00
Batticaloa	1100.00 –	1200.00	1300.00 –	1400.00	1400.00 –	1600.00	–		53.00 –	53.00	52.00 –	53.00
Trincomalee	1740.00 –	1800.00	1050.00 –	1100.00	–		–		52.00 –	53.00	50.00 –	52.00
Mannar	1700.00 –	1800.00	1300.00 –	1400.00	–		–		50.00 –	51.00	48.00 –	49.00

Table 10: Selected Markets: Wholesale Price of Dried Fish (Rs/50kg)

Week 29: 12 - 18 July 2024

Locations	Local Dried Fish											
	Sprats		Kattawa		Thora		Mora		Balaya		Anguluwa	
Colombo	77500 –	85000	–		–		90000 –	95000	50000 –	55000	–	
Kandy	72500 –	75000	–		–		91250 –	92500	45000 –	47500	52500 –	55000
Batticaloa	45000 –	50000	100000 –	110000	–		–		50000 –	55000	50000 –	55000
Trincomalee	54500 –	54800	–		–		–		52000 –	52500	40000 –	41000
Mannar	50000 –	52500	82500 –	110000	–		75000 –	80000	45000 –	50000	35000 –	37500

Locations	Local Dried Fish						Imported Dried Fish					
	Maduwa		Koduwa		Salaya		Sprats		Kattawa		Thora	
Colombo	65000 –	72500	–		14000 –	17500	40000 –	47500	62500 –	70000	–	
Kandy	70000 –	72500	–		30000 –	32500	42500 –	46000	72500 –	75000	–	
Batticaloa	50000 –	55000	–		35000 –	40000	55000 –	60000	94500 –	95000	–	
Trincomalee	52000 –	52500	–		33000 –	34000	47000 –	47500	99300 –	99500	–	
Mannar	50000 –	55000	–		30000 –	32500	52500 –	55000	–		–	

Locations	Imported Dried Fish					
	Mora	Balaya	Anguluwa	Maduwa	Koduwa	Salaya
Colombo	–	–	70000 – 75000	–	–	–
Kandy	–	–	–	–	–	–
Batticaloa	–	–	–	–	–	–
Trincomalee	–	–	–	–	–	–
Mannar	–	–	–	–	–	–

Table 11: Selected Markets: Retail Price of Fresh Fish & Eggs (Rs/kg & Rs/eggs)

Week 29: 12 - 18 July 2024

LOCATIONS	Sea Fish																Eggs			
	Salaya		Hurulla		Balaya		Kelawalla		Thora		Paraw		Mora		Thalapath		Brown		White	
Colombo	350.00	700.00	950.00	1050.00	800.00	1000.00	1350.00	3000.00	2800.00	4000.00	1350.00	2800.00	1200.00	1250.00	2200.00	3200.00	52.00	55.00	50.00	53.00
Gampaha	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Kurunegala	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Nikaweratiya	500.00	600.00	1000.00	1000.00	800.00	1000.00	1800.00	2000.00	-		1500.00	1500.00	2000.00	2000.00	2400.00	2800.00	52.00	55.00	50.00	52.00
Dambulla	400.00	440.00	900.00	1000.00	900.00	1000.00	2000.00	2200.00	-		1800.00	2000.00	1800.00	1900.00	2300.00	2500.00	52.00	53.00	50.00	51.00
Anuradhapura	460.00	500.00	-		900.00	1000.00	2000.00	2200.00	2400.00	2600.00	1650.00	1800.00	1700.00	1900.00	2300.00	2500.00	-		50.00	53.00
Thambuththegama	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Polonnaruwa	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Kaluthara	340.00	380.00	1000.00	1040.00	780.00	800.00	1700.00	1900.00	-		2000.00	2100.00	-		2200.00	2400.00	-		52.00	53.00
Badulla	360.00	500.00	900.00	900.00	1000.00	1400.00	1400.00	1400.00	2400.00	2400.00	1400.00	1400.00	1400.00	1600.00	2400.00	2700.00	54.00	55.00	48.00	55.00
Keppetipola	440.00	450.00	850.00	860.00	1250.00	1350.00	1700.00	1750.00	-		-		1500.00	1600.00	2200.00	2300.00	56.00	60.00	54.00	57.00
Moneragala	450.00	500.00	-		850.00	950.00	2500.00	2600.00	-		-		-		2400.00	2600.00	-		50.00	55.00
Kegalle	600.00	800.00	1000.00	1200.00	1400.00	1600.00	2600.00	2700.00	-		1600.00	1800.00	1800.00	1900.00	2600.00	2800.00	54.00	60.00	53.00	55.00
21 Ampara	450.00	500.00	800.00	800.00	-		-		-		-		1500.00	1500.00	3000.00	3000.00	-		48.00	51.00
Dehiattakandiya	350.00	400.00	-		1200.00	1200.00	1700.00	1800.00	-		-		1400.00	1400.00	2200.00	2200.00	51.00	52.00	46.00	50.00
Nuwaraeliya	480.00	500.00	860.00	880.00	1300.00	1400.00	1750.00	1800.00	-		-		-		2350.00	2400.00	57.00	60.00	55.00	57.00
Kandy	470.00	480.00	1150.00	1200.00	1000.00	1200.00	1800.00	2000.00	2700.00	2800.00	1500.00	1600.00	1600.00	1700.00	2350.00	2400.00	52.00	53.00	48.00	50.00
Puttalam	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Hambantota	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Rathnapura	500.00	500.00	-		1000.00	1000.00	2200.00	2200.00	3600.00	3600.00	2400.00	2400.00	1800.00	1800.00	2400.00	2400.00	48.00	49.00	47.00	50.00
Matara	500.00	600.00	-		1200.00	1250.00	1800.00	2000.00	-		-		1100.00	1200.00	2300.00	2400.00	51.00	53.00	45.00	50.00
Galle	350.00	400.00	800.00	950.00	1000.00	1200.00	2000.00	2200.00	2400.00	2400.00	1800.00	2000.00	2000.00	2000.00	2400.00	2600.00	50.00	52.00	50.00	52.00
Tissamaharama	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Meegoda	360.00	600.00	1000.00	1000.00	1400.00	1400.00	2000.00	2000.00	-		1400.00	1600.00	1600.00	1600.00	3300.00	3300.00	48.00	53.00	46.00	48.00
Embilipitiya	500.00	550.00	800.00	800.00	1400.00	1500.00	2400.00	2500.00	2750.00	2800.00	-		1400.00	1500.00	2500.00	2550.00	46.00	52.00	48.00	50.00
Jaffna	400.00	450.00	1000.00	1100.00	1000.00	1100.00	-		2000.00	2100.00	2000.00	2200.00	2500.00	2700.00	-		52.00	54.00	52.00	54.00
Vavuniya	600.00	700.00	1000.00	1200.00	1000.00	1100.00	2400.00	2500.00	2400.00	2550.00	1550.00	1650.00	1800.00	1900.00	2400.00	2500.00	54.00	55.00	52.00	54.00
Mannar	400.00	500.00	-		800.00	900.00	-		-		1500.00	1600.00	2000.00	2300.00	-		52.00	54.00	50.00	51.00
Killinochchi	400.00	460.00	800.00	800.00	950.00	1000.00	-		-		1500.00	1600.00	-		-		-		52.00	53.00
Mullaittivu	600.00	650.00	1000.00	1200.00	900.00	1000.00	-		2000.00	2400.00	1500.00	1600.00	-		-		-		52.00	54.00
Batticaloa	350.00	450.00	900.00	1000.00	1400.00	1500.00	1900.00	2000.00	2400.00	2500.00	1900.00	2000.00	1900.00	2000.00	2200.00	2400.00	54.00	55.00	54.00	55.00
Trincomalee	400.00	440.00	1000.00	1080.00	1200.00	1250.00	2140.00	2200.00	2300.00	2350.00	1850.00	1900.00	1950.00	2000.00	-		54.00	55.00	52.00	54.00
Veyangoda	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Galenbindunuwewa	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Bandarawela	600.00	650.00	-		1550.00	1600.00	1800.00	2000.00	-		1700.00	1800.00	1500.00	1550.00	2300.00	2400.00	55.00	57.00	54.00	55.00
Matale	500.00	580.00	850.00	950.00	1500.00	1600.00	2000.00	2200.00	2600.00	2700.00	1800.00	2000.00	1700.00	1800.00	2200.00	2400.00	54.00	55.00	52.00	53.00

Table 12: Selected Markets: Retail Price of Dried Fish (Rs/kg)

Week 29: 12 - 18 July 2024

LOCATIONS	Dried Fish															
	Sprats-Imported		Kattawa		Thora		Mora		Balaya		Anguluwa		Salaya	
Colombo	1000.00	1400.00	1800.00	2400.00	–		2000.00	2600.00	1300.00	1800.00	1800.00	2400.00	800.00	1000.00
Gampaha	–		–		–		–		–		–		–	
Kurunegala	–		–		–		–		–		–		–	
Nikaweratiya	1000.00	1200.00	1800.00	2000.00	3000.00	3000.00	2100.00	2400.00	1000.00	1400.00	1600.00	2000.00	800.00	800.00
Dambulla	950.00	1000.00	2200.00	2400.00	–		2000.00	2300.00	1400.00	1500.00	1900.00	2000.00	–	
Anuradhapura	1100.00	1400.00	1800.00	2400.00	–		2000.00	2400.00	1200.00	1600.00	1800.00	2400.00	800.00	1000.00
Thambuththegama	–		–		–		–		–		–		–	
Polonnaruwa	–		–		–		–		–		–		–	
Kaluthara	1200.00	1300.00	2200.00	2300.00	–		2200.00	2300.00	1400.00	1500.00	2000.00	2200.00	1000.00	1100.00
Badulla	1200.00	1200.00	2200.00	2200.00	–		2200.00	2200.00	1400.00	1400.00	1200.00	1200.00	–	
Keppetipola	950.00	1000.00	2350.00	2400.00	–		2250.00	2260.00	1250.00	1350.00	2250.00	2280.00	920.00	950.00
Moneragala	1000.00	1200.00	1800.00	1900.00	–		2000.00	2200.00	1400.00	1600.00	1800.00	2000.00	800.00	900.00
Kegalle	1000.00	1200.00	2000.00	2200.00	–		2000.00	2200.00	1200.00	1300.00	–		–	
Ampara	1100.00	1100.00	1800.00	2600.00	–		2000.00	2000.00	1250.00	1600.00	1200.00	1500.00	700.00	700.00
Dehiattakandiya	1000.00	1200.00	2000.00	2400.00	–		2000.00	2600.00	–		1200.00	2600.00	1000.00	1000.00
Nuwaraeliya	960.00	980.00	2350.00	2380.00	–		2260.00	2280.00	1280.00	1350.00	2260.00	2300.00	850.00	860.00
Kandy	1100.00	1300.00	2000.00	2200.00	–		2300.00	2400.00	1500.00	1600.00	2000.00	2100.00	900.00	1000.00
Puttalam	–		–		–		–		–		–		–	
Hambantota	–		–		–		–		–		–		–	
Rathnapura	980.00	1160.00	2000.00	2100.00	–		1920.00	2120.00	1400.00	1560.00	1800.00	2100.00	–	
Matara	1000.00	1200.00	1900.00	2000.00	–		1900.00	2000.00	1500.00	1600.00	1900.00	2000.00	–	
Galle	1100.00	1200.00	2000.00	2400.00	–		2200.00	2200.00	1500.00	1600.00	1900.00	2000.00	900.00	1000.00
Tissamaharama	–		–		–		–		–		–		–	
Meegoda	950.00	1200.00	1800.00	2000.00	–		1800.00	2200.00	1200.00	1600.00	1400.00	1800.00	800.00	800.00
Embilipitiya	1100.00	1300.00	2200.00	2350.00	–		2000.00	2250.00	1500.00	2000.00	2100.00	2300.00	900.00	1200.00
Jaffna	950.00	1000.00	2200.00	2400.00	3100.00	3250.00	2150.00	2300.00	1280.00	1350.00	1200.00	1300.00	–	
Vavuniya	–		1800.00	2000.00	–		2000.00	2150.00	1200.00	1300.00	1200.00	1250.00	700.00	750.00
Mannar	1100.00	1200.00	1800.00	2400.00	–		1700.00	1800.00	1100.00	1200.00	800.00	900.00	700.00	800.00
Killinochchi	950.00	1000.00	2450.00	2500.00	–		1950.00	2000.00	1300.00	1400.00	950.00	1000.00	800.00	900.00
Mullaittivu	1250.00	1300.00	1850.00	1950.00	–		–		–		–		700.00	750.00
Batticaloa	1100.00	1200.00	2200.00	2400.00	–		–		1200.00	1300.00	1200.00	1300.00	900.00	1000.00
Trincomalee	1050.00	1150.00	2300.00	2350.00	–		–		1200.00	1250.00	1000.00	1050.00	850.00	900.00
Veyangoda	–		–		–		–		–		–		–	
Galenbindunuwewa	–		–		–		–		–		–		–	
Bandarawela	1000.00	1000.00	1800.00	1900.00	–		1800.00	2000.00	1400.00	1500.00	1700.00	1800.00	900.00	950.00
Matale	1000.00	1200.00	2300.00	2400.00	–		2300.00	2400.00	1500.00	1600.00	2200.00	2300.00	780.00	850.00

Table 13: Selected Markets: Retail Price of Meat (Rs/kg)

Week 29: 12 - 18 July 2024

LOCATIONS	Meat	Meat (Chicken)		Meat	
	Beef	Broiler	Curry	Mutton	Pork
Colombo	2500.00 – 2600.00	1100.00 – 1200.00	1180.00 – 1450.00	3300.00 – 3500.00	1300.00 – 1500.00
Gampaha	–	–	–	–	–
Kurunegala	–	–	–	–	–
Nikaweratiya	2200.00 – 2200.00	1100.00 – 1100.00	–	–	1280.00 – 1280.00
Dambulla	–	1080.00 – 1150.00	–	–	1400.00 – 1400.00
Anuradhapura	2300.00 – 2400.00	1150.00 – 1250.00	1300.00 – 1300.00	3400.00 – 3500.00	1300.00 – 1450.00
Thambuththegama	–	–	–	–	–
Polonnaruwa	–	–	–	–	–
Kaluthara	2300.00 – 2400.00	1050.00 – 1100.00	–	–	1300.00 – 1400.00
Badulla	2100.00 – 2100.00	1360.00 – 1380.00	–	2900.00 – 2900.00	–
Keppetipola	2100.00 – 2200.00	1200.00 – 1250.00	1360.00 – 1380.00	3000.00 – 3100.00	–
Moneragala	2300.00 – 2300.00	1100.00 – 1300.00	1550.00 – 1600.00	–	1500.00 – 1600.00
Kegalle	2300.00 – 2300.00	1090.00 – 1190.00	–	3100.00 – 3100.00	1450.00 – 1550.00
Ampara	–	1000.00 – 1200.00	–	–	–
Dehiattakandiya	–	1180.00 – 1200.00	–	–	1290.00 – 1400.00
Nuwaraeliya	2200.00 – 2300.00	1250.00 – 1260.00	1350.00 – 1380.00	3200.00 – 3300.00	1400.00 – 1450.00
Kandy	2200.00 – 2200.00	1040.00 – 1070.00	1250.00 – 1275.00	3100.00 – 3200.00	1350.00 – 1400.00
Puttalam	–	–	–	–	–
Hambantota	–	–	–	–	–
Rathnapura	2400.00 – 2400.00	1150.00 – 1200.00	1250.00 – 1350.00	3200.00 – 3200.00	1300.00 – 1300.00
Matara	–	1180.00 – 1200.00	–	–	–
Galle	2400.00 – 2400.00	1000.00 – 1150.00	1350.00 – 1400.00	3200.00 – 3300.00	–
Tissamaharama	–	–	–	–	–
Meegoda	–	1080.00 – 1280.00	1300.00 – 1400.00	–	1250.00 – 1250.00
Embilipitiya	2150.00 – 2200.00	1000.00 – 1100.00	1200.00 – 1320.00	2900.00 – 3000.00	1450.00 – 1600.00
Jaffna	2000.00 – 2100.00	1200.00 – 1250.00	1500.00 – 1550.00	3450.00 – 3600.00	–
Vavuniya	2000.00 – 2150.00	1300.00 – 1400.00	1500.00 – 1600.00	3000.00 – 3150.00	–
Mannar	2000.00 – 2200.00	1080.00 – 1200.00	1600.00 – 1700.00	–	–
Killinochchi	2000.00 – 2050.00	1200.00 – 1250.00	1600.00 – 1700.00	3300.00 – 3500.00	–
Mullaittivu	–	1200.00 – 1250.00	–	–	–
Batticaloa	1950.00 – 2000.00	1100.00 – 1150.00	1450.00 – 1500.00	3450.00 – 3500.00	–
Trincomalee	2120.00 – 2150.00	1150.00 – 1200.00	1860.00 – 1900.00	3450.00 – 3500.00	–
Veyangoda	–	–	–	–	–
Galenbindunuwewa	–	–	–	–	–
Bandarawela	2800.00 – 2800.00	1150.00 – 1200.00	1450.00 – 1500.00	2800.00 – 2800.00	–
Matale	2000.00 – 2200.00	1100.00 – 1180.00	1350.00 – 1400.00	2900.00 – 3000.00	1400.00 – 1600.00

Table 14: Colombo: Wholesale Prices (Rs/kg or Rs/piece)

Week 29: 12 - 18 July 2024

COMMODITY	Range		Average Price			Change Compared to		COMMODITY	Range		Average Price			Change Compared to	
			This Week	Last Week	Last Year	Last Week (%)	Last Year (%)				This Week	Last Week	Last Year	Last Week (%)	Last Year (%)
Rice								***Coconut***							
Local								Large	100.00	110.00	105.00	104.00	94.38	0.96	11.26
Samba 1	235.00	240.00	236.10	236.40	209.30	-0.13	12.80	Small	85.00	90.00	87.50	86.00	76.25	1.74	14.75
Samba 2	228.00	230.00	229.33	229.50	198.00	-0.07	15.82								
Keeri Samba	265.00	315.00	288.75	288.75	257.50	0.00	12.14	***Fruits (Rs/fruit)***							
Nadu 1	210.00	215.00	211.56	212.40	177.50	-0.40	19.19	**Plantain**							
Nadu 2	205.00	207.00	205.86	205.86	170.00	0.00	21.09	Ambul (Rs/kg)	150.00	200.00	170.91	167.27	123.33	2.17	38.57
Raw (Red)	190.00	200.00	194.50	194.00	137.00	0.26	41.97	Kolikuttu (Rs/kg)	400.00	480.00	441.00	400.00	388.33	10.25	13.56
Raw (White)	200.00	210.00	203.50	204.00	162.20	-0.25	25.46	Seeni (Rs/kg)	120.00	150.00	140.00	135.00	100.00	3.70	40.00
Imported								Anamalu	28.00	32.00	30.80	30.40	22.33	1.32	37.91
Samba	280.00	290.00	284.29	283.13	210.70	0.41	34.92	Ambun	35.00	40.00	37.40	35.80	27.67	4.47	35.18
Nadu	-							Papaw(Rs/kg)	100.00	160.00	133.64	146.67	100.00	-8.88	33.64
Raw (Red)	-							Passion Fruit	40.00	55.00	47.50	58.89	26.82	-19.34	77.12
Raw (White)	-				190.00			Pineapple Large	480.00	550.00	502.22	475.00	772.00	5.73	-34.95
Dried Chillies								Pineapple Medium	380.00	430.00	402.22	375.00	594.00	7.26	-32.29
Imported	700.00	850.00	755.56	750.00	1102.00	0.74	-31.44	Pineapple Small	270.00	320.00	293.33	290.00	458.00	1.15	-35.95
Onion								**Mango**							
Sinnan	250.00	270.00	260.00					Betti	35.00	40.00		37.50	40.00		
Vedalan	300.00	420.00	360.00	380.00	523.00	-5.26	-31.17	Karthakolomban	80.00	140.00	110.00	90.00	84.00	22.22	30.95
Imported	260.00	320.00	290.00	340.00	446.67	-14.71	-35.07	Vilad	60.00	75.00	67.78	65.00	61.38	4.27	10.43
Big Onion								Kohu	-						
Imported	150.00	240.00	198.33	192.78	116.50	2.88	70.24	***Other***							
Local	-							Wood Apple	50.00	60.00	55.50	88.18	81.36	-37.06	-31.79
Potato								Orange	80.00	100.00	92.00	112.73	73.33	-18.39	25.45
Welimada	-							Avocado	80.00	150.00	110.00	98.18	69.23	12.04	58.89
N'Eliya	320.00	380.00	350.00	337.50	304.17	3.70	15.07	Slime Apple	35.00	50.00	42.00	36.00	23.80	16.67	76.47
Imported	270.00	300.00	280.71	262.86	207.78	6.79	35.10	Grapes (Imp., Rs/kg)	1200.00	1320.00	1260.00	1295.00	1242.86	-2.70	1.38
Pulses								King Coconut	140.00	180.00	157.00	162.00	90.00	-3.09	74.44
Green Gram	750.00	850.00	792.86	830.00	896.67	-4.48	-11.58								
Cowpea (White)	750.00	835.00	780.83	818.57	705.00	-4.61	10.76	***Sea Fish***							
Cowpea (Red)	700.00	800.00	747.14	750.00	790.50	-0.38	-5.48	Salaya	150.00	350.00	249.17	280.00	457.00	-11.01	-45.48
Red Dhal	285.00	290.00	287.14	287.14	267.22	0.00	7.45	Hurulla	650.00	900.00	774.17	739.23	792.00	4.73	-2.25
Vegetable								Balaya	700.00	800.00	737.50	582.50	898.00	26.61	-17.87
Beans (Butter)	-							Kelawalla	1150.00	1300.00	1235.83	1260.83	1414.00	-1.98	-12.60
Beans(Green)	400.00	650.00	542.00	537.00	363.00	0.93	49.31	Thora	2500.00	3200.00	2783.33	2792.31	2350.00	-0.32	18.44
Carrot	300.00	400.00	350.00	312.00	358.00	12.18	-2.23	Paraw	1200.00	1450.00	1328.33	1450.00	1331.00	-8.39	-0.20
Leeks	300.00	400.00	359.00	374.00	155.00	-4.01	131.61	Mora	950.00	1150.00	1058.33	1139.17	1042.50	-7.10	1.52
Beetroot	300.00	350.00	331.00	382.31	230.00	-13.42	43.91	Shrimps	1650.00	1800.00	1724.17	1802.50	1663.00	-4.35	3.68
Knolkhol	150.00	200.00	180.00	184.00	110.00	-2.17	63.64	Thalapath	1800.00	2200.00	1991.67	1979.17	2065.00	0.63	-3.55
Raddish	80.00	100.00	88.00	96.00	76.00	-8.33	15.79	***Eggs***							
Cabbage	180.00	220.00	202.00	163.00	135.00	23.93	49.63	Brown	50.00	55.00	52.50	54.06		-2.89	
Tomato	200.00	400.00	303.00	206.00	398.00	47.09	-23.87	White	48.00	52.00	49.63	51.25	58.00	-3.17	-14.44
Ladies Fingers	150.00	160.00	154.00	127.00	121.00	21.26	27.27	***Dried Fish***							
Brinjal	120.00	200.00	155.00	158.00	292.00	-1.90	-46.92	Sprats	1550.00	1700.00	1635.83	1591.67	2165.00	2.77	-24.44
Capsicum	650.00	700.00	672.00	590.00	314.00	13.90	114.01	Sprats (Imported)	800.00	950.00	860.83	865.83	1023.33	-0.58	-15.88
Pumpkin	130.00	160.00	148.00	133.00	110.00	11.28	34.55	Kattawa	-						
Cucumber	80.00	100.00	88.00	92.00	60.00	-4.35	46.67	Kattawa (Imported)	1250.00	1400.00	1340.83	1332.50	1641.00	0.63	-18.29
Bitter Gourd	250.00	350.00	300.00	428.00	269.00	-29.91	11.52	Thora	-						
Snake Gourd	150.00	220.00	188.00	192.73	174.44	-2.45	7.77	Thora (Imported)	-						
Drumstick	-				224.55			Mora	1800.00	1900.00	1850.00	1871.67	1961.00	-1.16	-5.66
Luffa	200.00	250.00	224.00	205.00	134.00	9.27	67.16	Mora (Imported)	-		1566.67				
Long Beans	200.00	300.00	252.00	254.17	216.00	-0.85	16.67	Balaya	1000.00	1100.00	1063.33	1150.00	1779.00	-7.54	-40.23
Ash Plantain	180.00	200.00	192.00	194.00	147.00	-1.03	30.61	Balaya (Imported)	-						
Green Chillies	400.00	500.00	450.00	295.00	520.00	52.54	-13.46	Anguluwa	-						
Lime	500.00	700.00	595.00	640.00	250.00	-7.03	138.00	Anguluwa (Imported)	1400.00	1500.00	1450.00	1460.00	1575.00	-0.68	-7.94
Root Crops								Maduwa	1300.00	1450.00	1363.64	1374.17	1507.00	-0.77	-9.51
Sweet Potato	120.00	140.00	130.00	138.00	100.00	-5.80	30.00	Maduwa (Imported)	-						
Manioc	80.00	120.00	103.64	110.00	145.00	-5.79	-28.53	Koduwa	-						
Leafy Vegetable								Koduwa (Imported)	-						
Mukunuwenna	40.00	50.00	43.75	41.67	45.00	5.00	-2.78	Salaya	280.00	350.00	329.17	405.00	967.00	-18.72	-65.96
Kankun	40.00	50.00	43.75	41.67	45.00	5.00	-2.78	Salaya (Imported)	-						
Gotukola (Rs/kg)	280.00	350.00	307.50	248.33	290.00	23.83	6.03								

This Week: Week 29: 12 - 18 July 2024
Last Week: Week 28: 05 - 11 July 2024

Table 15: Colombo &Suburbs: Retail Prices (Rs/kg or Rs/piece)

Week 29: 12 - 18 July 2024

COMMODITY	Range		Average Price			Change Compared to		COMMODITY	Range		Average Price			Change Compared to	
			This Week	Last Week	Last Year	Last Week	Last Year (%)				This Week	Last Week	Last Year	Last Week	Last Year (%)
Rice								***Coconut***							
Local								Large	115.00	130.00	122.00	120.20	114.38	1.80	6.67
Samba 1	230.00	280.00	251.81	251.35	225.42	0.45	11.71	Small	100.00	110.00	103.46	98.27	94.00	5.19	10.07
Samba 2	-				213.33										
Keeri Samba	330.00	370.00	354.80	355.00	266.67	-0.20	33.05	***Fruits (Rs/fruit)***							
Nadu 1	220.00	230.00	224.42	224.79	214.21	-0.37	4.77	**Plantain**							
Nadu 2	-				193.46			Ambul (Rs/kg)	180.00	280.00	233.61	232.50	189.23	1.11	23.45
Raw (Red)	200.00	210.00	205.93	205.65	158.93	0.27	29.57	Kolikuttu (Rs/kg)	450.00	580.00	530.69	489.70	470.29	40.99	12.84
Raw (White)	210.00	220.00	216.92	216.54	181.73	0.38	19.37	Seeni (Rs/kg)	160.00	260.00	218.06	214.72	185.26	3.34	17.71
Imported								Anamalu	35.00	57.00	44.66	42.56	31.95	2.09	39.76
Samba	290.00	300.00	293.81	293.33	227.78	0.48	28.99	Ambun	50.00	70.00	62.64	58.69	40.44	3.96	54.89
Nadu	-							Papaw(Rs/kg)	180.00	300.00	238.65	248.86	186.25	-10.21	28.13
Raw (Red)	-							Passion Fruit	65.00	100.00	82.06	90.53	45.59	-8.47	79.98
Raw (White)	-				205.71			Pineapple Large	580.00	780.00	676.33	625.00	976.21	51.33	-30.72
Dried Chillies								Pineapple Medium	450.00	600.00	523.87	479.63	748.33	44.24	-29.99
Imported	800.00	1200.00	994.00	991.30	1306.25	2.70	-23.90	Pineapple Small	300.00	440.00	387.00	364.21	548.71	22.79	-29.47
Onion								**Mango**							
Sinnan	-							Betti	-						
Vedalan	460.00	600.00	530.63	537.14	629.33	-6.52	-15.68	Karthakolomban	100.00	230.00	171.96	137.21	136.15	34.75	26.30
Imported	400.00	480.00	442.67	447.89	453.33	-5.23	-2.35	Vilad	100.00	120.00	112.86	91.43	88.75	21.43	27.16
Big Onion								Kohu	-						
Imported	260.00	320.00	281.15	267.67	151.43	13.49	85.67	***Other***							
Local	-							Wood Apple	80.00	160.00	112.59	135.23	130.30	-22.63	-13.59
Potato								Orange	120.00	250.00	169.67	158.67	104.40	11.00	62.52
Welimada	-							Avocado	130.00	200.00	178.91	153.13	100.29	25.78	78.38
N'Eliya	400.00	520.00	452.67	439.09	420.00	13.58	7.78	Slime Apple	70.00	130.00	104.67	94.30	70.44	10.37	48.59
Imported	280.00	400.00	365.00	252.00	247.50	113.00	47.47	Grapes (Imp., Rs/kg)	1700.00	2800.00	2210.53	2242.86	2192.00	-32.33	0.85
Pulses								King Coconut	160.00	240.00	193.33	195.42	144.17	-2.08	34.10
Green Gram	1000.00	1500.00	1264.17	1271.43	1271.15	-7.26	-0.55								
Cowpea (White)	800.00	1200.00	1002.38	1013.48	956.82	-11.10	4.76	***Sea Fish***							
Cowpea (Red)	850.00	1200.00	1000.00	1000.50	972.38	-0.50	2.84	Salaya	350.00	700.00	496.50	527.00	675.22	-30.50	-26.47
Red Dhal	300.00	360.00	330.42	330.91	302.32	-0.49	9.29	Hurulla	950.00	1050.00	987.50	954.44	1130.00	33.06	-12.61
Vegetable								Balaya	800.00	1000.00	891.67	938.89	1644.29	-47.22	-45.77
Beans (Butter)	-							Kelawalla	1350.00	3000.00	2030.56	2187.50	2525.00	-156.94	-19.58
Beans(Green)	560.00	800.00	709.29	700.00	513.03	9.29	38.25	Thora	2800.00	4000.00	3200.00	3322.22	3692.86	-122.22	-13.35
Carrot	350.00	600.00	510.00	509.26	505.00	0.74	0.99	Paraw	1350.00	2800.00	1957.22	2007.69	2594.44	-50.47	-24.56
Leeks	350.00	640.00	533.20	552.22	328.33	-19.02	62.40	Mora	1200.00	1250.00	1225.00	1500.00	2263.64	-275.00	-45.88
Beetroot	350.00	600.00	494.40	502.00	405.59	-7.60	21.90	Shrimps	1800.00	2400.00	1975.00	1978.57	1966.67	-3.57	0.42
Knolkhol	250.00	480.00	384.78	433.46	264.29	-48.68	45.59	Thalapath	2200.00	3200.00	2982.35	2952.50	3145.83	29.85	-5.20
Raddish	120.00	360.00	249.29	258.89	205.71	-9.60	21.18	***Eggs***							
Cabbage	300.00	480.00	395.42	349.60	300.00	45.82	31.81	Brown	52.00	55.00	54.20	55.13		-0.92	
Tomato	300.00	600.00	483.20	388.85	606.05	94.35	-20.27	White	50.00	53.00	52.20	53.06	58.50	-0.86	-10.77
Ladies Fingers	180.00	400.00	310.36	290.37	273.33	19.99	13.55	***Dried Fish***							
Brinjal	180.00	400.00	292.22	326.15	404.29	-33.93	-27.72	Sprats	1900.00	2450.00	2166.67	2126.92	2352.63	39.74	-7.90
Capsicum	700.00	1200.00	883.93	795.52	501.43	88.41	76.28	Sprats (Imported)	1000.00	1400.00	1195.65	1250.00	1268.97	-54.35	-5.78
Pumpkin	180.00	320.00	272.59	257.41	201.11	15.19	35.54	Kattawa	1800.00	2400.00	2089.47	2036.36	2496.55	53.11	-16.31
Cucumber	150.00	280.00	211.85	230.37	167.71	-18.52	26.32	Thora	-						
Bitter Gourd	350.00	800.00	566.80	619.58	456.29	-52.78	24.22	Mora	2000.00	2600.00	2338.46	2420.00	2481.82	-81.54	-5.78
Snake Gourd	220.00	480.00	376.67	386.40	319.70	-9.73	17.82	Balaya	1300.00	1800.00	1562.50	1632.14	2085.71	-69.64	-25.09
Drumstick	600.00	1100.00	854.48	878.10	457.94	-23.61	86.59	Anguluwa	1800.00	2400.00	2133.33	2212.50	2407.14	-79.17	-11.37
Luffa	250.00	480.00	415.38	405.42	293.24	9.97	41.66	Maduwa	1400.00	1900.00	1566.67				
Long Beans	300.00	560.00	420.38	430.00	371.56	-9.62	13.14	Koduwa	-						
Ash Plantain	250.00	400.00	328.40	329.60	280.57	-1.20	17.05	Salaya	800.00	1000.00	860.00	975.00	1275.00	-115.00	-32.55
Green Chillies	500.00	900.00	708.46	544.23	813.61	164.23	-12.92	***Meat***							
Lime	600.00	1600.00	1068.97	1274.07	509.14	-205.11	109.95	Beef (without Bones)	2500.00	2600.00	2560.00	2600.00	2333.33	-40.00	9.71
Root Crops								Chicken (Broiler)	1100.00	1200.00	1160.00	1157.27	1525.45	2.73	-23.96
Sweet Potato	160.00	320.00	282.40	283.93	197.50	-1.53	42.99	Chicken (Curry)	1180.00	1450.00	1242.00	1208.33	1547.00	33.67	-19.72
Manioc	100.00	280.00	216.15	208.28	208.53	7.88	3.66	Mutton	3300.00	3500.00	3400.00	3375.00	3255.56	25.00	4.44
Leafy Vegetable								Pork	1300.00	1500.00	1366.67	1333.33	1600.00	33.33	-14.58
Mukunuwenna	50.00	100.00	78.80	75.20	73.06	3.60	7.86								
Kankun	70.00	100.00	80.00	75.20	73.06	4.80	9.51								
Gotukola	100.00	120.00	101.82	113.60	99.24	-11.78	2.60								

This Week: Week 29: 12 - 18 July 2024
Last Week: Week 28: 05 - 11 July 2024

Table 16: Farmgate/Producer Prices of Food Commodities in Selected Producing Areas (Rs/kg)

Week 29: 12 - 18 July 2024

COMMODITY	Range	Average Price
Paddy		
Short Grain		
A'pura	119.00 - 121.00	119.80
P'naruwa	-	
Kalawewa	-	
Kurunegala	-	
Dehiattakandiya	120.00 - 122.00	121.00
Nikaweratiya	120.00 - 125.00	122.33
Ampara	-	
Long Grain (White)		
A'pura	115.00 - 117.00	115.80
P'naruwa	-	
Kalawewa	-	
Kurunegala	-	
Dehiattakandiya	117.00 - 122.00	119.67
Embilipitiya	-	
Nikaweratiya	100.00 - 103.00	101.60
Hambantota	-	
Ampara	105.00 - 110.00	107.33
Long Grain (Red)		
Matara	110.00 - 115.00	113.00
Hambantota	-	
Embilipitiya	110.00 - 112.00	110.75
Keeri Samba		
A'pura	135.00 - 140.00	137.00
P'naruwa	-	
Kalawewa	-	
Kurunegala	-	
Dehiattakandiya	125.00 - 126.00	125.33
Red Onion		
Puttalam	-	
Jaffna	290.00 - 320.00	304.00
Big Onion		
Dambulla	-	
Kalawewa	-	
A'pura	-	
Potato		
N'Eliya	350.00 - 360.00	356.00
Badulla	-	
Welimada	320.00 - 330.00	326.00
Pulses		
Green Gram		
Hambantota	-	
Moneragala	600.00 - 650.00	620.00
Embilipitiya	600.00 - 620.00	610.00
Nikaweratiya	600.00 - 600.00	600.00
A'pura	600.00 - 650.00	625.00
Cowpea		
Hambantota	-	
Nikaweratiya	600.00 - 680.00	626.67
Moneragala	680.00 - 700.00	688.00
Embilipitiya	700.00 - 720.00	710.00
Maize		
A'pura	120.00 - 130.00	125.00
Kalawewa	-	
Gingelly		
A'pura	500.00 - 530.00	515.00
Kalawewa	-	
Black Gram		
A'pura	600.00 - 620.00	610.00
Kalawewa	-	

COMMODITY	Range	Average Price
Vegetable (Up Country)		
Beans		
Dambulla	440.00 - 480.00	460.00
Welimada	450.00 - 460.00	454.00
Badulla	400.00 - 450.00	412.50
Carrot		
N'Eliya	330.00 - 345.00	341.00
Welimada	260.00 - 280.00	270.00
Hanguranketha	200.00 - 250.00	228.00
Leeks		
N'Eliya	335.00 - 345.00	341.00
Welimada	320.00 - 330.00	324.00
Beetroot		
N'Eliya	235.00 - 245.00	241.00
Dambulla	290.00 - 310.00	300.00
Kurunegala	-	
Welimada	260.00 - 280.00	270.00
Hanguranketha	-	
Knol Khol		
N'Eliya	180.00 - 190.00	184.00
Welimada	160.00 - 180.00	172.00
Hanguranketha	-	
Raddish		
N'Eliya	55.00 - 65.00	61.00
Welimada	40.00 - 50.00	46.00
Hambantota	-	
Hanguranketha	40.00 - 50.00	42.00
Cabbage		
N'Eliya	210.00 - 220.00	215.00
Welimada	160.00 - 185.00	175.00
Badulla	100.00 - 120.00	110.00
Hanguranketha	120.00 - 140.00	126.00
Tomato		
Welimada	220.00 - 240.00	232.00
Hambantota	-	
Dambulla	250.00 - 280.00	262.00
Hanguranketha	-	
Vegetable (Low Country)		
Ladies Fingers		
A'pura	140.00 - 160.00	148.00
Dambulla	135.00 - 152.50	143.50
Hambantota	-	
Embilipitiya	120.00 - 130.00	125.00
Matara	80.00 - 100.00	87.50
Brinjal		
A'pura	180.00 - 200.00	188.00
Dambulla	135.00 - 152.50	142.50
Hambantota	-	
Embilipitiya	80.00 - 120.00	100.00
Matara	100.00 - 120.00	107.50
Welimada	100.00 - 115.00	107.00
Capsicum		
Badulla	-	
Welimada	600.00 - 620.00	610.00
Bitter Gourd		
A'pura	350.00 - 380.00	362.00
Dambulla	245.00 - 260.00	252.50
Hambantota	-	
Embilipitiya	400.00 - 450.00	425.00
Matara	320.00 - 350.00	335.00

COMMODITY	Range	Average Price
Snake Gourd		
Dambulla	115.00 - 130.00	123.00
Hambantota	-	
Embilipitiya	190.00 - 220.00	204.00
Matara	-	
A'pura	140.00 - 160.00	148.00
Luffa		
Dambulla	235.00 - 250.00	243.00
Hambantota	-	
Embilipitiya	230.00 - 250.00	242.50
Matara	-	
A'pura	200.00 - 220.00	208.00
Green Chillies		
Dambulla	400.00 - 450.00	432.00
Hambantota	-	
Embilipitiya	520.00 - 550.00	535.00
Puttalam	-	
A'pura	450.00 - 500.00	470.00
Pumpkin		
Dambulla	145.00 - 162.50	154.00
Hambantota	-	
Embilipitiya	175.00 - 190.00	181.25
Matara	100.00 - 110.00	105.00
A'pura	120.00 - 140.00	128.00
Moneragala	120.00 - 140.00	130.00
Cucumber		
A'pura	60.00 - 70.00	64.00
Dambulla	45.00 - 57.00	51.80
Hambantota	-	
Matara	-	
Long Beans		
Dambulla	152.50 - 200.00	180.50
Hambantota	-	
Embilipitiya	270.00 - 290.00	279.00
Matara	190.00 - 220.00	202.50
A'pura	220.00 - 240.00	228.00
Ash Plantain		
Hambantota	-	
Embilipitiya	140.00 - 160.00	150.00
Matara	100.00 - 110.00	105.00
Lime		
Hambantota	-	
Embilipitiya	500.00 - 540.00	522.50
Moneragala	350.00 - 400.00	370.00
Fruits (Rs/kg)		
Banana		
Ambul		
Moneragala	60.00 - 70.00	64.00
Embilipitiya	90.00 - 120.00	104.00
Hambantota	-	
Kolikuttu		
Moneragala	150.00 - 200.00	170.00
Embilipitiya	300.00 - 340.00	322.50
Hambantota	-	
Papaw		
Moneragala	80.00 - 100.00	88.00
Embilipitiya	120.00 - 140.00	127.50
Hambantota	-	
Pineapple		
Divulapitiya	-	

Annex 01 - Colombo Markets: Retail Prices of Rice and Subsidiary Food Crops (Rs/kg) **Week 29: 12 - 18 July 2024**

CROP	PELIYAGODA	MAHARAGAMA	KIRULAPONE	NUGEGODA	NARAHENPITA	DEMATAGODA	THOTALANGA	KADAWATHA	KIRIBATHGODA
Rice									
Local									
Samba 1	245.00 - 280.00	230.00 - 270.00	230.00 - 270.00	230.00 - 260.00	230.00 - 270.00	230.00 - 270.00	230.00 - 270.00	230.00 - 260.00	230.00 - 260.00
Samba 2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Keeri Samba	330.00 - 360.00	350.00 - 350.00	350.00 - 360.00	360.00 - 370.00	360.00 - 360.00	360.00 - 370.00	350.00 - 360.00	360.00 - 370.00	340.00 - 360.00
Nadu 1	220.00 - 225.00	220.00 - 225.00	220.00 - 230.00	220.00 - 230.00	220.00 - 230.00	220.00 - 230.00	220.00 - 230.00	220.00 - 230.00	220.00 - 220.00
Nadu 2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Raw (Red)	200.00 - 210.00	200.00 - 210.00	200.00 - 210.00	200.00 - 210.00	210.00 - 210.00	200.00 - 210.00	200.00 - 210.00	200.00 - 210.00	200.00 - 210.00
Raw (White)	210.00 - 220.00	210.00 - 220.00	210.00 - 220.00	210.00 - 220.00	210.00 - 220.00	220.00 - 220.00	210.00 - 220.00	210.00 - 220.00	210.00 - 220.00
Imported									
Samba	290.00 - 300.00	300.00 - 300.00	300.00 - 300.00	290.00 - 300.00	300.00 - 300.00	300.00 - 300.00	290.00 - 300.00	290.00 - 290.00	300.00 - 300.00
Nadu	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Raw (Red)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Raw (White)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dried Chillies									
Imported	800.00 - 900.00	1200.00 - 1200.00	850.00 - 1100.00	800.00 - 1200.00	1100.00 - 1200.00	1100.00 - 1200.00	900.00 - 1000.00	1000.00 - 1000.00	1000.00 - 1150.00
Red Onion									
Sinnan	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vedalan	460.00 - 480.00	600.00 - 600.00	520.00 - 520.00	520.00 - 520.00	560.00 - 560.00	-	-	550.00 - 600.00	540.00 - 600.00
Imported	430.00 - 460.00	480.00 - 480.00	480.00 - 480.00	400.00 - 440.00	440.00 - 460.00	450.00 - 450.00	400.00 - 450.00	-	-
Big Onion									
Imported	260.00 - 280.00	300.00 - 320.00	260.00 - 280.00	300.00 - 320.00	280.00 - 300.00	260.00 - 320.00	260.00 - 280.00	260.00 - 260.00	280.00 - 280.00
Local	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Potato									
Welimada	-	-	-	-	-	-	-	-	-
N'Eliya	450.00 - 450.00	460.00 - 520.00	440.00 - 480.00	440.00 - 520.00	440.00 - 440.00	440.00 - 440.00	-	400.00 - 400.00	400.00 - 440.00
Imported	350.00 - 400.00	360.00 - 400.00	360.00 - 400.00	340.00 - 400.00	360.00 - 400.00	400.00 - 400.00	280.00 - 280.00	280.00 - 280.00	280.00 - 280.00
Pulses									
Green Gram	1000.00 - 1200.00	1200.00 - 1500.00	1100.00 - 1400.00	1200.00 - 1400.00	1200.00 - 1500.00	1040.00 - 1200.00	1000.00 - 1000.00	1200.00 - 1400.00	1500.00 - 1500.00
Cowpea (White)	800.00 - 1000.00	1000.00 - 1100.00	1000.00 - 1100.00	1100.00 - 1200.00	900.00 - 1200.00	850.00 - 1100.00	1000.00 - 1000.00	-	1000.00 - 1200.00
Cowpea (Red)	850.00 - 900.00	1000.00 - 1100.00	1100.00 - 1200.00	1100.00 - 1200.00	900.00 - 1100.00	900.00 - 1100.00	900.00 - 1000.00	1200.00 - 1200.00	1200.00 - 1200.00
Red Dhal	300.00 - 320.00	320.00 - 360.00	320.00 - 340.00	340.00 - 360.00	360.00 - 360.00	320.00 - 340.00	320.00 - 340.00	300.00 - 300.00	340.00 - 360.00

Annex 02 - Colombo Markets: Retail Prices of Vegetables (Rs/kg) and Coconut (Rs/nut)

Week 29: 12 - 18 July 2024

CROP	PELIYAGODA	MAHARAGAMA	KIRULAPONE	NUGEGODA	NARAHENPITA	DEMATAGODA	THOTALANGA	KADAWATHA	KIRIBATHGODA
Vegetable									
Beans	560.00 - 600.00	720.00 - 800.00	640.00 - 700.00	740.00 - 800.00	560.00 - 800.00	800.00 - 800.00	650.00 - 720.00	640.00 - 800.00	700.00 - 800.00
Carrot	350.00 - 450.00	600.00 - 600.00	520.00 - 600.00	580.00 - 600.00	450.00 - 500.00	600.00 - 600.00	400.00 - 450.00	400.00 - 520.00	400.00 - 600.00
Leeks	350.00 - 350.00	560.00 - 640.00	560.00 - 600.00	560.00 - 600.00	500.00 - 550.00	500.00 - 600.00	400.00 - 450.00	560.00 - 640.00	400.00 - 600.00
Beetroot	350.00 - 450.00	560.00 - 600.00	520.00 - 600.00	540.00 - 600.00	480.00 - 600.00	600.00 - 600.00	400.00 - 450.00	480.00 - 560.00	400.00 - 600.00
Knolkhol	250.00 - 250.00	440.00 - 480.00	320.00 - 400.00	460.00 - 480.00	300.00 - 400.00	400.00 - 400.00	250.00 - 300.00	400.00 - 480.00	250.00 - 400.00
Raddish	120.00 - 120.00	360.00 - 360.00	240.00 - 360.00	240.00 - 320.00	300.00 - 320.00	320.00 - 320.00	160.00 - 200.00	320.00 - 320.00	200.00 - 320.00
Cabbage	300.00 - 350.00	400.00 - 480.00	360.00 - 400.00	440.00 - 480.00	300.00 - 440.00	400.00 - 400.00	300.00 - 300.00	320.00 - 400.00	300.00 - 480.00
Tomato	350.00 - 450.00	600.00 - 600.00	560.00 - 600.00	560.00 - 600.00	440.00 - 450.00	360.00 - 400.00	300.00 - 300.00	400.00 - 480.00	400.00 - 480.00
Ladies Fingers	180.00 - 250.00	360.00 - 400.00	320.00 - 400.00	320.00 - 400.00	280.00 - 300.00	280.00 - 400.00	180.00 - 260.00	300.00 - 320.00	200.00 - 320.00
Brinjal	180.00 - 200.00	320.00 - 400.00	280.00 - 320.00	400.00 - 400.00	200.00 - 320.00	300.00 - 300.00	200.00 - 250.00	240.00 - 320.00	200.00 - 400.00
Capsicum	750.00 - 800.00	1000.00 - 1200.00	800.00 - 1000.00	1000.00 - 1200.00	800.00 - 900.00	700.00 - 700.00	700.00 - 800.00	800.00 - 800.00	800.00 - 800.00
Pumpkin	180.00 - 200.00	220.00 - 280.00	280.00 - 320.00	300.00 - 320.00	240.00 - 280.00	320.00 - 320.00	200.00 - 240.00	240.00 - 320.00	280.00 - 320.00
28 Cucumber	150.00 - 150.00	260.00 - 280.00	200.00 - 280.00	240.00 - 260.00	180.00 - 220.00	160.00 - 160.00	150.00 - 160.00	240.00 - 240.00	160.00 - 240.00
Bitter Gourd	350.00 - 400.00	560.00 - 600.00	480.00 - 600.00	600.00 - 800.00	400.00 - 500.00	600.00 - 600.00	400.00 - 600.00	480.00 - 640.00	600.00 - 800.00
Snake Gourd	220.00 - 250.00	400.00 - 480.00	320.00 - 400.00	440.00 - 480.00	320.00 - 400.00	320.00 - 320.00	260.00 - 300.00	400.00 - 480.00	320.00 - 480.00
Drumstick	600.00 - 700.00	880.00 - 1000.00	800.00 - 900.00	1000.00 - 1100.00	800.00 - 1100.00	600.00 - 600.00	700.00 - 760.00	880.00 - 1000.00	900.00 - 1000.00
Luffa	250.00 - 300.00	440.00 - 480.00	400.00 - 480.00	480.00 - 480.00	300.00 - 450.00	320.00 - 320.00	300.00 - 350.00	480.00 - 480.00	480.00 - 480.00
Long Beans	300.00 - 300.00	480.00 - 560.00	360.00 - 400.00	480.00 - 560.00	400.00 - 480.00	400.00 - 480.00	300.00 - 350.00	320.00 - 400.00	400.00 - 400.00
Ash Plantain	250.00 - 300.00	400.00 - 400.00	320.00 - 400.00	320.00 - 400.00	300.00 - 360.00	320.00 - 320.00	250.00 - 280.00	300.00 - 320.00	250.00 - 320.00
Green Chillies	640.00 - 640.00	800.00 - 900.00	700.00 - 800.00	600.00 - 800.00	700.00 - 700.00	700.00 - 800.00	500.00 - 500.00	600.00 - 800.00	600.00 - 600.00
Lime	600.00 - 800.00	1200.00 - 1200.00	1000.00 - 1400.00	900.00 - 1600.00	900.00 - 1000.00	800.00 - 1200.00	700.00 - 1000.00	800.00 - 1400.00	1200.00 - 1400.00
Root Crops									
Sweet Potato	160.00 - 240.00	320.00 - 320.00	280.00 - 320.00	320.00 - 320.00	280.00 - 320.00	320.00 - 320.00	180.00 - 240.00	320.00 - 320.00	320.00 - 320.00
Manioc	100.00 - 160.00	220.00 - 240.00	240.00 - 260.00	250.00 - 280.00	220.00 - 220.00	280.00 - 280.00	170.00 - 180.00	200.00 - 260.00	160.00 - 160.00
Leafy Vegetable									
Mukunuwenna	80.00 - 80.00	80.00 - 80.00	70.00 - 70.00	80.00 - 80.00	80.00 - 80.00	80.00 - 80.00	50.00 - 80.00	80.00 - 100.00	70.00 - 80.00
Kankun	80.00 - 80.00	80.00 - 80.00	70.00 - 70.00	80.00 - 80.00	80.00 - 80.00	80.00 - 80.00	70.00 - 80.00	80.00 - 100.00	80.00 - 80.00
Gotukola	100.00 - 100.00	100.00 - 100.00	100.00 - 100.00	100.00 - 120.00	100.00 - 100.00	100.00 - 100.00	100.00 - 100.00	100.00 - 100.00	100.00 - 100.00
Coconut									
Large	120.00 - 120.00	120.00 - 130.00	120.00 - 130.00	120.00 - 130.00	115.00 - 120.00	120.00 - 120.00	120.00 - 120.00	120.00 - 130.00	120.00 - 120.00
Small	100.00 - 100.00	100.00 - 100.00	100.00 - 100.00	100.00 - 110.00	100.00 - 100.00	110.00 - 110.00	110.00 - 110.00	100.00 - 110.00	100.00 - 110.00

Annex 03 - Colombo Markets: Retail Prices of Fruits (Rs/fruit)

Week 29: 12 - 18 July 2024

CROP	PELIYAGODA	MAHARAGAMA	KIRULAPONE	NUGEGODA	NARAHENPITA	DEMATAGODA	THOTALANGA	KADAWATHA	KIRIBATHGODA
Plantain									
Ambul (Rs/Kg)	250.00 - 270.00	200.00 - 260.00	260.00 - 280.00	240.00 - 240.00	200.00 - 280.00	180.00 - 200.00	180.00 - 200.00	200.00 - 240.00	200.00 - 250.00
Kolikuttu (Rs/Kg)	500.00 - 550.00	550.00 - 580.00	550.00 - 580.00	480.00 - 530.00	500.00 - 550.00	550.00 - 580.00	450.00 - 500.00	500.00 - 550.00	550.00 - 580.00
Seeni (Rs/Kg)	200.00 - 220.00	240.00 - 250.00	260.00 - 260.00	230.00 - 240.00	200.00 - 230.00	160.00 - 200.00	160.00 - 200.00	200.00 - 220.00	200.00 - 250.00
Anamalu	35.00 - 42.00	45.00 - 57.00	50.00 - 54.00	42.00 - 50.00	42.00 - 47.00	42.00 - 47.00	35.00 - 42.00	42.00 - 50.00	42.00 - 50.00
Ambun	50.00 - 60.00	64.00 - 70.00	70.00 - 70.00	60.00 - 70.00	60.00 - 66.00	60.00 - 66.00	56.00 - 70.00	60.00 - 70.00	60.00 - 70.00
Pineapple									
Large	600.00 - 700.00	620.00 - 720.00	650.00 - 780.00	650.00 - 700.00	650.00 - 700.00	700.00 - 730.00	580.00 - 580.00	700.00 - 750.00	650.00 - 700.00
Medium	450.00 - 550.00	480.00 - 560.00	520.00 - 600.00	500.00 - 550.00	500.00 - 550.00	550.00 - 560.00	450.00 - 520.00	550.00 - 580.00	500.00 - 550.00
Small	360.00 - 440.00	380.00 - 440.00	440.00 - 440.00	400.00 - 440.00	350.00 - 400.00	350.00 - 350.00	300.00 - 400.00	300.00 - 300.00	300.00 - 360.00
Mango									
Betti	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Karthakolomban	100.00 - 180.00	160.00 - 200.00	180.00 - 180.00	220.00 - 230.00	180.00 - 215.00	190.00 - 200.00	100.00 - 130.00	160.00 - 180.00	130.00 - 160.00
Vilad	110.00 - 120.00	-	110.00 - 120.00	-	-	-	-	100.00 - 100.00	110.00 - 120.00
Kohu	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Other Fruits									
Wood Apple	80.00 - 100.00	110.00 - 120.00	150.00 - 160.00	120.00 - 160.00	120.00 - 120.00	80.00 - 80.00	80.00 - 90.00	110.00 - 110.00	110.00 - 120.00
Orange	120.00 - 120.00	240.00 - 250.00	160.00 - 180.00	160.00 - 200.00	140.00 - 160.00	125.00 - 125.00	-	-	160.00 - 170.00
Avocado	130.00 - 150.00	200.00 - 200.00	200.00 - 200.00	200.00 - 200.00	150.00 - 160.00	166.00 - 166.00	170.00 - 200.00	-	165.00 - 190.00
Slime Apple	70.00 - 80.00	120.00 - 120.00	110.00 - 130.00	120.00 - 120.00	90.00 - 100.00	-	-	-	100.00 - 110.00
Grapes (Rs/Kg)	1700.00 - 1700.00	2000.00 - 2800.00	2500.00 - 2800.00	2400.00 - 2500.00	2000.00 - 2000.00	-	2000.00 - 2100.00	2200.00 - 2200.00	2000.00 - 2000.00
Papaw (Rs/Kg)	180.00 - 220.00	280.00 - 300.00	280.00 - 300.00	240.00 - 260.00	250.00 - 300.00	200.00 - 270.00	180.00 - 220.00	220.00 - 230.00	200.00 - 250.00
Passion	65.00 - 70.00	-	100.00 - 100.00	80.00 - 100.00	80.00 - 80.00	75.00 - 80.00	65.00 - 70.00	-	80.00 - 100.00
King Coconut	220.00 - 240.00	220.00 - 240.00	200.00 - 220.00	200.00 - 220.00	180.00 - 200.00	200.00 - 200.00	160.00 - 160.00	160.00 - 180.00	160.00 - 200.00

Annex 04 - Colombo Markets: Retail Prices of Sea Fish and Dried Fish (Rs/kg)

Week 29: 12 - 18 July 2024

CROP	PELIYAGODA		MAHARAGAMA		KIRULAPONE		NUGEGODA		NARAHENPITA		DEMATAGODA		THOTALANGA		KADAWATHA		KIRIBATHGODA	
Sea Fish																		
Salaya	350.00	450.00	350.00	450.00	400.00	400.00	700.00	700.00	440.00	440.00	400.00	400.00	600.00	600.00	560.00	580.00	650.00	700.00
Hurulla	950.00	1050.00	-		-		-		-		-		-		-		-	
Balaya	800.00	900.00	-		-		-		800.00	800.00	-		-		1000.00	1000.00	-	
Kelawalla	1350.00	1450.00	2800.00	2800.00	2000.00	2000.00	3000.00	3000.00	2600.00	2600.00	1600.00	1600.00	1800.00	1800.00	2100.00	2200.00	2500.00	2600.00
Thora	2850.00	3500.00	3200.00	3200.00	-		4000.00	4000.00	2800.00	2800.00	3200.00	3200.00	-		-		-	
Paraw	1350.00	1450.00	2400.00	2400.00	1800.00	1800.00	2800.00	2800.00	2800.00	2800.00	1600.00	2000.00	1600.00	1600.00	2200.00	2200.00	2200.00	2200.00
Mora	1200.00	1250.00	-		-		-		-		1200.00	1200.00	-		-		-	
Shrimps Small	2000.00	2100.00	1800.00	1800.00	2200.00	2400.00	1900.00	1900.00	2200.00	2200.00	1800.00	2000.00	1900.00	1900.00	1800.00	1900.00	2100.00	2100.00
Talapath	2200.00	2400.00	3200.00	3200.00	3200.00	3200.00	3200.00	3200.00	3200.00	3200.00	3000.00	3200.00	2800.00	2800.00	3200.00	3200.00	3200.00	3200.00
Eggs (Rs/egg)																		
Brown	55.00	55.00	-		52.00	53.00	54.00	55.00	-		55.00	55.00	54.00	54.00	54.00	54.00	54.00	54.00
White	53.00	53.00	-		50.00	52.00	52.00	53.00	-		53.00	53.00	52.00	52.00	52.00	52.00	52.00	52.00
Dried Fish																		
Sprats	2300.00	2300.00	1900.00	2000.00	2400.00	2450.00	2000.00	2200.00	2000.00	2000.00	2000.00	2000.00	-		-		2100.00	2200.00
Kattawa	1800.00	2000.00	-		2000.00	2200.00	2400.00	2400.00	1800.00	2200.00	2000.00	2400.00	2000.00	2000.00	1900.00	1900.00	2200.00	2200.00
Thora	-		-		-		-		-		-		-		-		-	
Mora	2000.00	2200.00	2400.00	2400.00	2600.00	2600.00	2400.00	2600.00	2400.00	2400.00	2400.00	2600.00	-		-		2400.00	2400.00
Balaya	1300.00	1500.00	-		1800.00	1800.00	1600.00	1800.00	1800.00	1800.00	1600.00	1600.00	1500.00	1500.00	1500.00	1600.00	1600.00	1600.00
Anguluwa	1800.00	1800.00	2000.00	2000.00	2400.00	2400.00	2400.00	2400.00	2200.00	2200.00	2400.00	2400.00	-		-		2200.00	2200.00
Salaya	800.00	800.00	-		-		-		800.00	800.00	-		900.00	1000.00	-		-	
Meat																		
Beef (without Bones)	-		2500.00	2500.00	2600.00	2600.00	-		2600.00	2600.00	-		2500.00	2500.00	-		2600.00	2600.00
Chicken (Broiler)	-		1200.00	1200.00	1190.00	1190.00	1200.00	1200.00	1130.00	1130.00	1100.00	1100.00	1150.00	1150.00	1100.00	1100.00	1200.00	1200.00
Chicken (Curry)	-		-		-		1450.00	1450.00	1200.00	1200.00	-		1200.00	1200.00	1180.00	1180.00	-	
Mutton	-		3300.00	3300.00	3400.00	3400.00	-		3500.00	3500.00	-		3400.00	3400.00	3400.00	3400.00	3400.00	3400.00
Pork	-		1500.00	1500.00	-		-		-		-		-		1300.00	1300.00	1300.00	1300.00

ඇමුණුම 05 : තෝරාගත් ආහාර ද්‍රව්‍යවල ආහාර සංයුතිය

ආහාර ද්‍රව්‍ය	Energy (kcal/100g)	Protein (g/100g)	Total fat (g/100g)	Retinol Eq (µ g/100g)	Vit B2 (mg/100g)	Vit B6 (mg/100g)	Folate (µg/100g)	Vit C (mg/100g)	Calcium (mg/100g)	Magnesium (mg/100g)	Iron (mg/100g)	Zinc (mg/100g)
සහල්												
සහල් - (සුදු කැකුළු - සාමාන්‍ය)	361	9.88	1.52	-	0.03	0.09	10.67	-	6.94	26.29	1.22	1.5
සහල් - (සුදු කැකුළු සම්බා)	355	8.81	1.53	-	0.03	0.09	8.11	-	9.82	30.48	0.92	1.7
සහල් - (රතු කැකුළු - සාමාන්‍ය)	366	8.64	2.12	-	0.05	0.1	8.39	-	4.73	31.7	0.88	1.84
සහල් - සම්බා	369	6.86	2.45	-	0.05	0.13	12.79	-	8.71	37.26	1.18	1.49
සහල් - නාඩු සුදු	366	7.76	1.48	-	0.03	0.12	9.35	-	4.57	20.1	0.64	1.61
වියළි මිරිස්	233	12.68	6.41	437	0.84	0.42	46.83	NA	107	231	5.39	1.65
ලූනු												
ලොකු ලූනු	48	1.67	0.24	0.16	0.01	0.1	32.99	7.58	14.82	16.94	0.45	0.25
රතු ළූණු	55	2.13	0.15	0.18	0.02	0.13	30.15	14.26	20.37	19.32	0.31	0.28
අර්තාපල්	71	1.67	0.25		0.01	0.09	14.31	20.5	9.83	23.84	0.46	0.29
මාශ බෝග												
මුං ඇට	290	21.97	0.93	19.5	0.28	0.33	135	NA	98.96	146	4.15	2.86
සුදු කව්පි	320	21.25	1.14	1.36	0.09	0.26	249	NA	84.1	213	5.04	3.57
රතු කව්පි	320	20.24	1.08	0.96	0.11	0.27	273	NA	81.83	194	4.95	3.4
රතු පරිප්පු	319	23.09	0.77	1.06	1.6	0.22	55	NA	41.27	66.63	7.45	3.34
එළවළු												
බෝංචි	46	3.95	0.15	6.64	0.1	0.3	45.2	7.02	35.68	45.56	0.7	0.59
කැරට්	30	0.85	0.45	1240	0.03	0.1	24.71	5.93	27.65	11.7	0.59	0.25
ලීක්ස්	30	1.74	0.49	18.56	0.02	0.19	42.63	4.65	29.28	11.77	1.49	0.43
බීට්රූට්	31	2.12	0.15	1.52	0.01	0.09	108	4.51	20.29	34.88	0.77	0.29
නොල්කොල්	16	1.69	0.34		0.05	0.19	12.7	77.64	40.09	19.35	0.23	0.18
රාබු	29	0.75	0.11		0.02	0.09	18.09	12.13	35.64	13.56	0.38	0.16
ගෝවා	21	1.35	0.14	3.35	0.05	0.14	52.66	29.62	56.85	18.47	0.33	0.16

තක්කාලි	20	0.88	0.56	165	0.03	0.09	20.16	25.58	9.69	14.93	0.31	0.12
බණ්ඩක්කා	26	2.06	0.19	12.41	0.08	0.28	70.62	24.48	92.26	55.23	0.96	0.44
බටු (පැන්ඩෝරා ඉරි සහිත)	29	1.49	0.31	23	0.12	0.09	30.99	1.49	18.95	18	0.32	0.19
බටු (චීන වම්බටු)	24	1.28	0.33	16.83	0.12	0.11	32.94	3.37	14.4	21.18	0.28	0.16
මාළු මිරිස්	23	1.22	0.34	38.96	0.03	0.29	28.65	49.63	12.65	11.21	0.21	0.31
වට්ටක්කා	31	0.86	0.3	30.41	0.02	0.09	17.72	8.73	18.75	9.93	0.49	0.25
පිපිඤ්ඤ	19	0.98	0.24	0.58	0.01	0.08	19.66	4.08	22.1	18.22	0.67	0.21
කරවිල	19	1.47	0.23	55.08	0.05	0.06	53.1	46.89	25.19	35.81	1.75	0.26
පතෝල (තද කොළ)	11	0.82	0.25	10.41	0.03	0.12	18.09	3.54	26.83	25.84	0.41	0.11
පතෝල (සුදුමැලි කොළ)	11	0.89	0.25	5.14	0.03	0.07	16.52	2.85	27.11	21.77	0.47	0.2
මුරුංගා	30	2.48	0.12	3.13	0.06	0.12	60.48	92.33	22.27	28.51	0.5	0.26
වැටකොළු	12	0.86	0.15	59.33	0.01	0.07	25.48	6.41	14.67	14.01	4.42	0.45
මෑ කරල්	24	3.36	0.3	-	0.06	0.11	99.98	8.93	44.22	33.17	1.01	0.08
අළු කෙසෙල්	76	2.84	0.56	0.06	0.02	0.07	6.82	4.49	5.19	22.55	0.39	0.21
අමු මිරිස්	39	2.28	0.76	38.16	0.08	0.25	21.29	98.61	20.25	36.91	1.25	0.29
දෙහි	26	0.66	0.26	0.36	0.01	0.05	12.1	38.05	26	15.25	0.12	0.05
කැකිරි	17	1.01	0.25	0.76	0.01	0.07	17.34	8.07	25.72	26.2	0.63	0.22
අළු කෙසෙල්	18	0.8	0.15		0.01	0.15	14.17	9.14	19.27	23.62	0.48	0.13
වව්- වව්	19	0.58	0.12	0.3	0.04	0.07	63.81	23.76	20.55	13.02	0.49	0.12
තලන බටු (Little prince)	21	1.28	0.39	24.33	0.12	0.09	38.63	2.4	12.38	19.62	0.31	0.22
තලන බටු (Thai eggplant)	21	1.45	0.26	18.33	0.11	0.09	31.18	2.71	17.24	37.22	0.37	0.24
තිබ්බටු	61	1.66	1.96	15.89	0.03	1.02	72.39	10.8	105	57.46	1.06	0.59
කොහිල අල	27	0.64	0.16	1.72	0.01	0.14	4.64	1.67	52.33	33.95	0.61	1.62
කෙහෙල් මුව	19	1.36	0.63	4.27	0.02	0.12	40.51	8.16	35.09	31.43	0.38	0.39
අඹරුල්ල	37	0.73	0.44	3.36	0.01	0.1	44.49	35.51	20.7	9.28	0.7	0.12
අඹ	50	0.75	0.09	14.5	0.02	0.14	34.89	91.63	28.56	17.74	0.5	0.09
හතු	27	2.54	0.42	-	0.15	0.13	7.81	11.56	0.9	14.42	1.32	0.79
දඹුල	21	1.84	0.2	38.74	0.08	0.4	33.69	19.82	68.24	31.38	1.2	0.44
පොල් ගෙඩි	390	3.67	39.92	-	0.05	0.11	14.86	-				

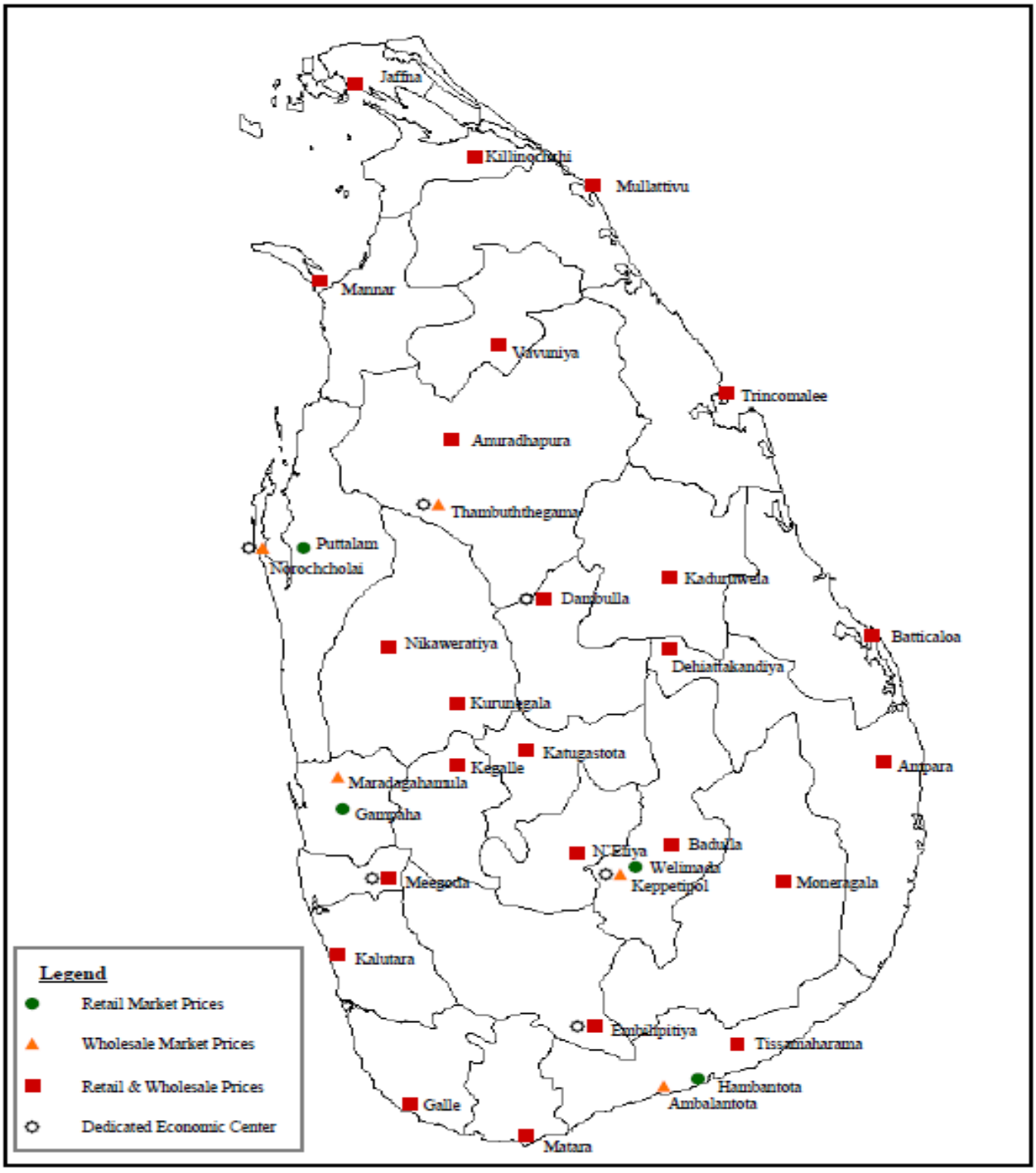
මූල බෝග												
බතල	108	1.27	0.33	NA	0.04	0.09	14.44	22.2	28.93	21.05	0.51	0.14
මඤ්ඤොක්කා	78	0.92	0.19	NA	0.07	0.2	0.1	1.95	25.31	19.08	19.78	23.73
නෙළුම් අල/නෙළුම් මුල	79	1.94	0.93	NA	0.05	0.19	26.49	26.63	37.71	26.58	3.34	0.35
කිරිඅල	87	3.96	0.15	1.19	0.03	0.16	20.17	2.71	30.79	41.52	0.6	0.42
ඉන්නල	103	3.2	0.3	33.14	0.01	0.22	22.19	13.03	40.99	28.98	1.31	0.29
පලා වර්ග												
මුකුණුවන්න	28	3.15	0.55	92.25	0.09	0.27	96.14	3.24	135	45.38	1.7	1.03
ගොටුකොළ	15	0.64	0.47	226	0.07	0.23	70.11	6.74	96.31	41.42	1.25	0.66
කන්කුන්	15	0.47	0.37	1614	0.08	0.4	33.69	19.82	49.21	18.35	1.32	0.44
කතුරුමුරුංගා	70	8.01	1.35	2097	0.33	0.22	120	121	901	96.64	4.36	0.53
නිවිති	22	2.2	0.47	959	0.06	0.11	74.05	10.26	163	61.37	1.49	0.67
තම්පලා	32	3.55	0.72	1474	0.21	0.22	74.27	82	258	209	3.5	1.4
සාරණ	20	2.42	0.21	1149	0.03	0.13	58.54	9.89	59.57	42.93	0.13	0.75
කොහිල දළු	33	4.1	0.83	300	0.02	0.17	56.76	5.56	19.5	20.32	0.25	0.3
ලූනු කොළ	27	2.01	0.26	NA	0.04	0.18	56.8	23.38	35.21	74.95	3.15	0.77
ගෝවා කොළ	30	3.63	0.27	8.66	0.05	0.24	63.46	40.76	170	18.47	2.67	0.35
සලාද කොළ	19	1.05	0.24	NA	0.1	0.06	37.48	11.64	58.23	36.89	2.07	0.27
මල්ගෝවා	23	2.09	0.48	0.14	0.06	0.11	46.67	50.17	22.44	18.52	0.76	0.27
කොස් මදුළු	25	2.14	0.34	NA	0.03	0.04	30.7	24.77	37.32	26.08	0.3	0.17
කොස් ඇට	77	5.66	0.44	NA	0.02	0.08	58.91	15.24	40.87	50.14	0.52	0.42
මස්												
කුකුල් මස්	176	23.14	9.24	6.88	0.07	0.49	10.09	-	15.06	20.18	0.75	0.64
හරක් මස්	160	23.3	7.45	2.15	0.08	0.32	1.93	-	4.8	28.54	2.41	3.31
එළු මස්	138	20.37	6.23	2.7	0.13	0.28	1.73	-	7.58	19.5	1.62	5.05
ඌරුමස්	161	18.83	9.5	1.9	0.09	0.28	8.15	-	6.58	8.9	0.79	0.8
මාළු												
බලයා	96	21.28	1.12	21.01	0.15	0.12	7.89		6.45	26.02	0.68	0.46
තෝරා	136	22.28	5.18	81.9	0.07	0.16	15.45		9.85	36.73	0.41	0.74

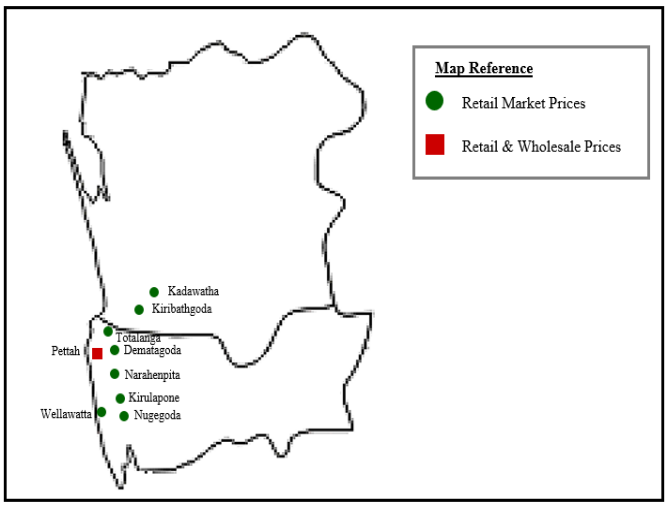
මෝරා	95	21.6	0.83	1.11	0.04	0.11	8.57		8.44	32.58	0.41	0.74
පරව්	87	20.02	0.7	1.49	0.02	0.16	6.77		8.17	31.68	0.67	0.41
තලපත්	91	16.04	2.88	12.03	0.1	0.13	78.22		7.64	24.89	0.71	0.67
කෙලවල්ලා	109	21.47	2.55	15.95	0.17	0.73	77.39		13.35	33.82	0.68	0.64
හැදැල්ලා	87	19.88	0.78	12.18	0.04	0.06	11.7		36.6	53	0.54	0.65
හුරුල්ලා	88	17.08	2.18	10.02	0.14	1.66	61.66		103	35.45	1.24	1.05
කාරල්ලා / කටුවල්ලා	97	21.8	1.06	1.25	0.02	0.1	14.38		37.06	39.05	0.24	0.42
කුම්බලා / ඇන්ජිලා	101	21.51	1.53	16.34	0.1	0.1	7.13		31.27	37.46	1.46	0.67
සාලයා / සූඩයා	100	19.5	2.39	15.41	0.18	1.39	60.87		435	42.83	1.4	2.3
තෙප්පිලි / තිලාපියා/ කෝරලි	83	18.48	1.08	17.14	0.18	0.18	8.29		99.39	24.96	2.84	0.88
ඉස්සා	65	14.85	0.56	1.24	0.03	0.1	15.37		37.81	30.5	0.73	1.1
කකුළුවන්	45	10	0.55	8.33	0.14	0.18	13.83		37.81	45.93	0.73	1.1
දැල්ලා	76	16.82	0.93	1.93	0.02	0.04	6.22		8.73	35.46	0.62	1.3
ලින්නා	112	20.3	3.37	15.78	0.23	0.68	59.78					
කොප්පරා	97	22.89	0.56	21.51	0.04	0.12	8.08		7.2	30.08	1.2	0.58
රේ (මඩුවා)	97	23.98	0.68	7.55	0.02	0.21	25.59		9.16	24.61	0.74	0.44
කරවල වර්ග												
වියළි හාල්මැස්සන්	259	51.16	5.92	12.83	0.25	0.62	438		1178	162	3.06	4.2
වියළි කීරමීන්	311	49.6	12.42	12.92	0.13	2.41	144		555	166	2.58	3.19
වියළි තලපත්	289	54.68	8.04	9.38	0.04	0.43	97.8		62.75	110	1.96	1.45
වියළි කට්ට	275	50.04	8.31	2.48	0.03	0.35	80.4		86.55	92.17	1.47	1.16
වියළි බලයා	282	63.79	3.37	14.32	0.12	1.98	213		83.48	83.45	3.6	1.44
වියළි මෝරා / කීලන්	267	55.03	5.25	10.31	0.04	0.32	187		42.24	92.94	1.48	0.66
බිත්තර												
කිකිළි බිත්තර (Country)	170	13.14	13	208	0.08	0.18	54.6		50.14	11.04	1.64	1.12
කිකිළි බිත්තර (Table)	135	13.55	9.03	200	0.19	0.19	49.46		63.3	12	2.39	1.73
වටුවන් බිත්තර	153	12.39	11.46	153	0.11	0.17	54.86		60.67	11.21	2.55	1.51
පලතුරු												
කෙසෙල් ඇඹුල්	109	1.11	1.09	9.68	0.05	0.64	32.98	13.61	9.39	25.67	0.51	0.23
ආනමාලු	102	1.04	0.72	16.4	0.04	0.65	21.07	3.66	8.06	27.02	0.51	0.23

කෝලි කුට්ටු	107	1.38	0.34	8.8	0.03	0.47	18.12	7.71	8.56	38	0.32	0.14
අන්නාසි	37	0.41	0.17	5.76	0.04	0.12	17.86	39.36	10.37	10.71	0.3	0.09
පැපොල්	26	0.42	0.16	171	0.11	0.04	54.85	48.62	16.77	8.9	0.23	0.08
අඹ (කර්තකොලොම්බන්)	79	0.8	0.92	259	0.01	0.1	35.52	17.74	3.12	6.72	0.1	0.08
අඹ (විලාඩ්)	44	0.76	0.58	146	0.05	0.26	67.6	29.97	16.93	14.79	0.65	0.19
ඇපල්	62	0.29	0.64	0.36	0.02	0.08	3.43	2.9	3.12	6.72	0.1	0.08
අලිගැටපේර	144	2.95	13.86	2	0.08	0.18	67.17	9.36	28.48	48.14	0.81	0.75
දිවුල්	78	3.09	3.62	0.46	0.01	0.14	6.07	13.58	59.15	25.16	0.45	0.32
දොඩම්	46	1.07	0.37	23.44	0.01	0.28	14.46	20.19	31.18	20.36	0.81	0.35
පේර	39	1.53	0.38	19.67	0.01	0.11	25.24	30.88	6.59	12.02	0.53	0.33
මිදි	49	0.95	10.69	3.22	0.04	0.1	7.07	20.51	7.27	6.86	0.28	0.07
කොමඩු	19	0.65	0.16	130	0.02	0.11	6	8.24	4.05	9.76	0.15	0.1

Source: Sri Lanka Food Composition Tables, Ministry of Health - 2021.

මිල තොරතුරු රැස්කරනු ලබන ප්‍රදේශ





HARTI

කෘෂිකර්ම අමාත්‍යාංශය

ආහාර පද්ධති අංශය හා දත්ත කළමනාකරණ අංශය

හෙක්ටර් කොඩ්බෑකඩුව ගොවිකටයුතු පර්යේෂණ හා පුහුණු කිරීමේ ආයතනය

නො.114, විජේරාම මාවත

කොළඹ 07

දු.ක.: 011-2696981 ෆැක්ස්: 011-2682283

ඊ-මේල්: mfpaharti@yahoo.com

වෙබ්: www.harti.gov.lk